

VEGETAR MENUPLAN FOR MAJ 2024

Breelteparkens køkken Tlf. 21 34 27 31

HUSK: Kun afbestilling/genbestilling af mad i hverdage

On	1	Vegetar nuggets m/karrysauce		Ris, wokbladning
To	2	Broccolideller m/tomatsauce		Kartofler, grill grønsager
Fr	3	Vegetar forårsrulle m/flødesauce		Kartofler, broccoligrønsager
Lø	4	Bønner i fløde stuvning m/gulerødder/ærter		Kartofler
Sø	5	Stegt tofu	Sauce	Ris, rødkål med kirsebær
Ma	6	Selleribøf	Skysauce	Kartofler, dampet broccoli m/mandler
Ti	7	Farseret peberfrugt		Kartofler, ærter m/perleløg
On	8	Bønnefars i rødvinssauce		Kartofler, blomkål og gulerødder
To	9	Quornfilet	Karrysauce	Ris m/peberfrugt i tern
Fr	10	Grønsagsbiks	Bearnaisesauce	Syltede rødbeder
Lø	11	Blomkåls karbonader	Skysauce	Kartofler, dampet blomkål
Sø	12	Nøddesteg i rødvinssauce		Kartofler, glaseret perle løg
Ma	13	Selleri Stick	Citronsauce	Kartofler, dampet bønner
Ti	14	Vegetar deller	Brun sauce	Stegte kartoffelbåde, majs m/ærter
On	15	Paprikagryde m/linser		Kartoffelmos, sauter grønsager
To	16	Karrygryde m/kikærter		Pasta m/ærter
Fr	17	Vegetar medister	Brun sauce	Kartoffelmos, sommergrønsager
Lø	18	Quornfilet i citronsauce		Kartofler, salatgrønsag
Sø	19	Rødbedebøf i skysauce		Kartofler, bagt Cherry tomat
Ma	20	Selleri Stick		Kroketter, ærter
Ti	21	Grønsagsboller	Stv. selleri	Kartofler
On	22	Linse deller	Hollandaisesauce	Kartofler, dampet broccoli
To	23	Chili con Caren m/grønt		Mix ris , tomatsalat
Fr	24	Bønnefars brød i skysauce		Rösti kartoffel, ærter m/perleløg
Lø	25	Vegetar deller	Flødestv. bønner	Kartofler m/pesto
Sø	26	Vegetar gryde m/grønsager		Kartoffelmos
Ma	27	Broccoli medaljon	Tomatsauce	Ris m/ærter og perleløg
Ti	28	Vegetarisk gullasch		Kartoffelmos, salatgrønsag
On	29	Vegetar filet i skysauce		Kartofler, gulerødder
To	30	Vegetar schnitzel	Sur/sød sauce	Mix ris, bønnesalat
Fr	31	Grønsags Stick	Kryddersauce	Kartofler, grønsager

Vegetar der spiser fisk/kylling, får efter den alm. menuplan. Vælges a la carte, rettes det på den alm. menuplan og sendes retur. Oplysninger om allergener fås ved henvendelse til køkkenpersonalet.