

# DAGCENTER

## -NYT

Maj 2024/1. årgang



# Dagcenternyt

## Indhold

Dagcenter nyt.....	..02
Aktivitetskalender .....	..03
Aktivitetsbeskrivelser .....	..07
Fremtidens Dagcenter.....	..10
Opslag .....	....12

Så er foråret for alvor over os, og vi byder maj måned velkommen med et brag af en grillfest d. 7. maj.

Udover Grillfest byder måneden på løvspringsture og wiener musik.

Det er også i maj måned at udendørs aktiviteterne starter op. Aktiviteter som Fælles gåtur, Petanque og minigolf.

Sidst men ikke mindst slutter vi måneden af med en tur til Nivågaard park for at nyde de smukke Rhododendron.

Dagcenteret kan kontakts på  
Telefon 20 45 28 22 eller  
mail [Mee579@horsholm.dk](mailto:Mee579@horsholm.dk)

**Mvh Dagcenteret**

## Redaktionen

**Mette Schütze,  
Dagcenter/red.**

**Mail:**

[Mee579@horsholm.dk](mailto:Mee579@horsholm.dk)

Kom og oplev nogle af de mange aktiviteter og gode tilbud, vi har her i Dagcenteret.

Kig i aktivitetskalenderen, her i bladet, igennem.

Du kan også bare komme op i Dagcenteret, drikke en kop kaffe og få en snak om mulighederne.

Du er også velkommen til selv at komme med gode ideer til nye aktiviteter.

Under aktivitetskalenderen finder du en beskrivelse af de forskellige aktiviteter.

Kræver aktiviteterne tilmelding, skal du tilmelde sig hos personalet i Dagcenteret.

## Aktivitetskalender

	Tid	Det sker i maj
Onsdag 01		Lukket grundet 1. maj
Torsdag 02	09.00 10.00 13.00 13.00	Formiddagskaffe Fælles gåtur Eftermiddagskaffe Kunst <i>kræver tilmelding</i>
Fredag 03	09.00 09.30 09.30 10.30 13.00 13.00	Formiddagskaffe Varmtvandsbassin hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Stav- og rollatorgang Banko <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Petanque
Søndag 05	13.00	<b>Søndagsbanko</b> , se side 9 <i>kræver tilmelding</i>
Mandag 06	08.45 09.00 09.45 10.15 13.00 13.30	Varmtvandsbassin hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Formiddagskaffe Indkøbstur til Midtpunkt hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Indkøbstur til Midtpunkt hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Oplæsning af litteratur

	Tid	Det sker i maj
Tirsdag 07	09.00	Formiddagskaffe
	10.00	Træning Hold 1 <i>kræver tilmelding</i>
	10.00	<b>Kirkegårdstur. Vær præcis! Mødested: Hovedindgangen</b>
	11.00	Træning Hold 2 <i>kræver tilmelding</i>
	12.00	<b>Grillfest</b> , se side 14 <i>kræver tilmelding</i>
	13.30	Billard klub
Onsdag 08	09.00	Formiddagskaffe
	09.30	Stav- og rollatorgang
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Syning
	13.00	Minigolf
	13.30	<b>Gudstjeneste</b> i restauranten, se side 8
<b>Torsdag 09</b>		<b>Lukket grundet Kr. Himmelfart</b>
Fredag 10	09.00	Formiddagskaffe
	09.30	Varmtvandsbassin hold 2 <i>kræver tilmelding</i>
	09.30	Stav- og rollatorgang
	10.30	Banko <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
Mandag 13	08.45	Varmtvandsbassin hold 1 <i>kræver tilmelding</i>
	09.00	Formiddagskaffe
	09.45	Indkøbstur til Føtex/Rema hold 1 <i>kræver tilmelding</i>
	10.15	Indkøbstur til Føtex/Rema hold 2 <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.30	<b>FOF foredrag</b> , se side 15 <i>kræver tilmelding</i>
	13.30	Oplæsning af litteratur Minigolf
Tirsdag 14	09.00	Formiddagskaffe
	10.00	Træning Hold 1 <i>kræver tilmelding</i>
	10.00	Træning Hold 2 <i>kræver tilmelding</i>
	11.00	Eftermiddagskaffe

	Tid	Det sker i maj
Onsdag 15	09.00 09.30 10.00 13.00 13.00	Formiddagskaffe Stav- og rollatorgang <b>Tøj Bixen</b> holder åbent 10-12 <b>Løvspringstur</b> , se side 16 <i>kræver tilmelding</i> Syning
Torsdag 16	09.00 10.00 10.00 13.00 13.00	Formiddagskaffe Fælles gåtur <b>Jysk tøjsalg</b> kommer 10 - 14 Eftermiddagskaffe Kunst og krea <i>kræver tilmelding</i>
Fredag 17	09.30 09.00 09.30 10.30 13.00 13.00	Varmtvandsbassin hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Formiddagskaffe Stav- og rollatorgang Banko <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Petanque
Søndag 19	13.00	<b>Søndagsbanko</b> , se side 9 <i>kræver tilmelding</i>
<b>Mandag 20</b>		<b>Lukket grundet Pinsen</b>
Tirsdag 21	09.00 13.00 13.30	Formiddagskaffe Eftermiddagskaffe Billard klub
Onsdag 22	09.00 09.30 13.00 13.00	Formiddagskaffe Stav- og rollatorgang Eftermiddagskaffe Syning
Torsdag 23	09.00 10.00 13.00 13.00	Formiddagskaffe Fælles gåtur Eftermiddagskaffe Kunst og krea kræver <i>kræver tilmelding</i>
Fredag 24	09.00 09.30 09.30	Formiddagskaffe Varmtvandsbassin hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Stav- og rollatorgang

	Tid	Det sker i maj
Fredag 24 Fortsat	10.30	Banko kræver <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Petanque
	14.00	<b>Wienercafé</b> , se side 18 <i>kræver tilmelding</i>
Mandag 27	08.45	Varmtvandsbassin hold 1 <i>kræver tilmelding</i>
	09.00	Formiddagskaffe
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.30	Oplæsning af litteratur
Tirsdag 28	09.00	Formiddagskaffe
	10.00	Træning Hold 1 <i>kræver tilmelding</i>
	11.00	Træning Hold 2 <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.30	Billard klub
Onsdag 29	09.00	Formiddagskaffe
	09.30	Stav- og rollatorgang
	10.00	<b>Tøj Bixen</b> holder åbent 10-12
	10.00	<b>Nivågaard park</b> , se side 10 <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Syning
13.00	<b>Minigolf turnering</b> , se side 19	
Torsdag 30	09.00	Formiddagskaffe
	10.00	Fælles gåtur
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Kunst og krea <i>kræver tilmelding</i>
Fredag 31	09.00	Formiddagskaffe
	09.30	Varmtvandsbassin hold 2 <i>kræver tilmelding</i>
	09.30	Stav- og rollatorgang
	10.30	Banko <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Petanque

**Dagcentret** er åbent for alle borgere uden aftale og tilmelding

## **Alle hverdage Kl. 09.00 – 15.00**

Kaffeordningen som omfatter formiddags- og eftermiddagskaffe koster **100** kr. om måneden, dette er inkl. lidt sødt til eftermiddagskaffen.

Er man ikke med i kaffeordningen betaler man **5** kr. pr. kop, og vil man nyde de søde sager, der serveres til eftermiddagskaffen, koster dette yderligere **5** kr.

Det er kun muligt at betale med kontanter.

På gensyn til alle der har lyst til at mødes over en kop kaffe og hyggeligt samvær.

## **Personalet i Dagcenteret**



Mette



Tulle

## **Aktivitetsbeskrivelser**

### **Oplæsning af litteratur**

En gruppe af beboere mødes i litteraturens navn. Der vil være højtlesning af forskellige værker fx noveller, biografier m.m. mandage kl. 14 i Dagcenteret. Kaffe og the kan købes for 5 kr.

---

### **Varmtvandsbassin**

Dagcenteret har rådighed over varmtvandsbassinet mandage 8.45 - 9.15 (hold 1) og fredage 9.30 – 10.00 (hold 2).

Her er der mulighed for at få rørt kroppen på en skånsom måde.

De tilmeldte står selv for aktiviteten/træningen. *kræver tilmelding*

---

## Gudstjeneste

Vi håber at se mange af jer den første onsdag i måneden kl. 13.30 i Restauranten til gudstjeneste med præst *Andreas Thom*

---

## Tirsdagstræning

Vi laver alt lige fra styrketræning til udholdenheds- og balancetræning. Formålet med træningen er vedligeholdelse af muskelmasse og balance. Der er 2 forskellige hold. *kræver tilmelding*

**Hold 1:** på dette hold sker træningen både stående og siddende. Holdet er primært for personer uden rollator, og for dem med rollator, hvis balance er rimelig god.

**Hold 2:** på dette hold foregår træningen kun siddende. Holdet er primært for personer i kørestol, og dem hvis balance ikke er så god uden rollatoren.

---

## Syning

De frivillige Sydamer sidder klar, hver onsdag kl. 13, til at reparere, omsy, oplægge m.m. i Dagcenteret. Har du noget tøj, der skal ordnes, så kom og snak med damerne, om det er noget, de kan hjælpe med.

Priserne ses i dagcenteret.

Hvis du er ferm til at sy, og har lyst til at give en hånd med, så kontakt Mette i Dagcenteret.

---

## Kunst og krea

Male-/kreaværksted torsdage kl. 13-15, med kunstmaler Gitte.

Alle kan deltage, begyndere såvel som øvede.

Jeg hjælper gerne med inspiration, farver og teknikker.

Vi maler på lærred, papir, sten osv. Udover at male laver vi også andre kreative projekter såsom smykker, fastelavnsmasker, skåle m.m.

Alle materialer er til rådighed.

Jeg glæder mig til at se jer til en hyggelig krea-eftermiddag i

Dagcenterets aktivitetsrum. *kræver tilmelding*

**Pris 20 kr.** + ekstrabetaling for udvalgte materialer så som lærreder m.m. Mvh. *Gitte*

---



## **Stav- og rollatorgang**

Har du lyst til at gå stav- eller rollatorgang sammen med andre, skal du møde op ved den store flagstang, ved indkørslen til Breelteparken. Der gæes tur onsdage og fredage med afgang kl. 9.30. Vi slutter turen af med kaffe/the i Dagcenteret, som koster 5 kr.

---

## **Søndagsbanko**

Vi spiller banko hver 2. søndag. Prisen er 60 kr. for 3 plader, kaffe og kage. Plader á 5 kr. kan tilkøbes. Til søndagsbanko skal du være selvhjulpen eller være i selvskab med en hjælper.

Der spilles i alt 6 spil á 1 række, 2 rækker, fuld plade med indlagt pause. *Kræver tilmelding*

---

## **Fredagsbanko**

Til fredagsbanko vil der være hjælpende hænder. Her koster pladerne 5 kr. stykket. Kaffe og saft er inkluderet i prisen.

Der spilles 1 spil á 1 række, 2 rækker, fuld plade, fuld plade. *Kræver tilmelding*

---

## **Fælles gåtur**

Om torsdagen går vi tur fra kl.10.00 – 11.00. Vi mødes udenfor indgangen ved restauranten og går derfra.

Vi går tur, laver øvelser, drikker the og hygger os.

Alle, som har lyst til at gå en dejlig tur, er velkommen.

Der er både beboere med og uden rollator.

---

## **Petanque**

Kom og vær med til et spil petanque fredage fra kl. 13. (Hvis vejret tillader det). Vi mødes ved Petanquebanen.

---

## **Minigolf**

Der dystes i minigolf om onsdagen fra kl. 13. (Hvis vejret tillader det). Vi mødes ved minigolfbanen.

---

## **Avislæsning**

Du er altid velkommen til at læse dagens avis i Dagcenteret eller bare komme forbi til en kop kaffe.

---

## Ture

**06. maj** Indkøbstur til *Midtpunkt*. Pris 15kr. *tilmelding*

**13. maj** Indkøbstur til *Føtex/Rema*. Pris 15kr. *tilmelding*

**15. maj kl. 13** *Løvspringstur* (se mere side 18) *tilmelding*

**29. maj kl. 10** *Tur til Nivågaard park* – Vi går en lille tur i parken og nyder synet af de smukke Rhododendron. Pris 35kr. *tilmelding*

**03. juni** Indkøbstur til *Føtex/Rema*. Pris 15kr. *tilmelding*

Der er plads til 1 kørestol pr. tur. HUSK Tilmelding i Dagcenteret.

### Indkøbsture:

Vi kører to hold afsted på samme dag.

**Hold 1:** Afgang kl. 9.45 fra Breelteparken. Vi kører retur kl. 11.00.

**Hold 2:** Afgang kl. 10.15 fra Breelteparken. Vi kører retur kl. 11.20.

## Fremtidens Dagcenter

### Visiteret tilbud i Dagcenteret

Fra 1. august opstarter det visiterede tilbud i Dagcenteret.

Det er planen, at der med tiden kan visiteres op til 5 borgere til Dagcenteret. Vi starter roligt ud, og ønsker så vidt muligt at integrere borgerne i Dagcenterets aktiviteter og dagligdag.

Målgruppen vil hovedsageligt være borgere, der er for 'gode' til at blive tilknyttet Kammerhuset, men som alligevel har brug for lidt støtte.

De visiterede borgere vil have sin gang i Dagcenteret tirsdage og torsdage. Personalet i dagcenteret vil blive rystet til at varetage den nye opgave, som ligger foran dem.

## Nye aktiviteter i Dagcenteret

Den *fælles gåtur* om torsdagen genopstår, tak til Lone bolig 603 for at tage initiativet. (se mere s. 11)

*Petanque* og *minigolf* starter op fra 1. maj. (se mere s. 11)

Petanquebanen er blevet piftet op med nyt petanquegrus. Tak til de 'blå mænd' for hjælpen.

## Lokaler

Tøj Bixen har nu fået egen indgang, og vi kan nu begynde at indrette rummet ved siden af Bixen. Rummets funktion bliver et sted, hvor man kan trække hen, hvis man behøver ro og hvile.

## Nyt fra Tøj Bixen

Tøj Bixens krølleudsalg den 9. april 2024 gik fint. Der var pænt besøgt og et godt salg.

Randi passede kassen. Laila, der nu også er blevet en del af Tøj Bixens team, var kunderne behjælpelig sammen med Irene.

Det indtjente beløb går til beboerkassen.

Åbningstider for Tøj Bixen vil fremgå af *Aktivitetskalenderen*.

For at få lidt fornyelse af tøjet i Tøj Bixen, vil vi appellere til, at I får set lidt i jeres klædeskabe, om der skulle være noget tøj, som I kunne donere til Tøj Bixen, og som andre kan få gavn af.

Vi tager meget gerne imod pænt, helt og vasket tøj, der afleveres i Dagcentret i dennes åbningstid.

Tøj Bixens åbningstider i maj:

**Onsdag den 15. maj kl. 10.00 - 12.00**

**Onsdag den 29. maj kl. 10.00 - 12.00**

*Randi, Laila og Irene*

*Tøj Bixen*

# Sommerture 2024

## Proceduren for årets sommerture

Som noget nyt er sommerens ture inddelt i etapper.

**1. etappe** er turene i juni måned, som meldes ud i dette nummer, og som I kan tilmelde jer fra d. 22. maj.

**2. etappe** er mere eller mindre spontane ture i juli. Dette vil være små korte ture og meldes ud adhock.

**3. etappe** er august måneds ture. Disse meldes ud omkring d. 23. juli og tilmelding kan ske fra d. 25. juli.

I Dagcenteret og her i DagcenterNyt kan du fra d. 22. maj læse mere om de forskellige ture i juni og tilmelde dig.

For at det ikke skal blive et ræs om, hvem der tilmelder sig først, skal du udfylde en seddel eller ringe til Dagcenteret, hvor du angiver 1. og 2. prioritet.

Herefter vil vi bestræbe os på, at alle får opfyldt enten 1. eller 2. prioritet, men vi kan desværre ikke give garantier, da der er færre ture end de forgangene år.

Du vil få besked hurtigst muligt eller senest 4 dage i forvejen, om du har fået plads på en af de ønskede ture. Først her kan du være sikker på at komme med på turen.

Vi modtager løbende tilmeldinger.

Hvis du gerne vil kontaktes ved afbud til ture eller ved spontane ture i området, giv da besked om dette i Dagcenteret.

Dagcenteret kan kontaktes på mobil 20 45 28 22.

# 1. etape

04. juni Veteranbil museum

10. juni Rungsted Havn - istur

11. juni Skodsborg – pandekager over bål

19. juni Gilleleje – frokost på havnen

26. juni Sørup – madpakke, is og gåtur

01. juli Den engelske sømandskirke + tur på kastellet

---

## SOS – en pianist

*Hvis du kan spille lidt klaver, og du kan lide at synge sammen med andre, er du lige den, vi leder efter.*

*Hver torsdag fra 11.00- 11.45 samles vi rundt om klaveret på Breelteparkens plejeafdeling, hvor vi synger efter de sangbøger og noder, vi har.*

*Hvis du kan klare at spille efter noder med en finger – så er det fint. Kan du spille efter gehør, er vi jo endnu heldigere.*

*Lige nu har vi kun 1 pianist, og det er for lidt til både at dække ferier, sygdom og andre engagementer, så det ville være dejligt, hvis vi kunne blive flere. Opbakning mangler allerede i maj.*

*Mange hilsener fra sangkoret og Brita  
(spørg Dagcenteret om mit tlf.nr)*

# Grillfest

I inviteres til grillfest  
tirsdag d. 7. maj  
kl. 12.00

i Dagcenterets kaffestue.

Det vil være muligt at sidde inde som ude.

Der vil blive serveret kolde drikke og bøfsandwich,  
som vi kender dem fra Oscars Bøfbar på Bakken.

**Pris inkl. 2 glas/genstande: 85 kr.**

**Tilmelding og betaling skal ske i Dagcenteret  
senest fredag d. 3. maj kl. 12.00.**



*Oscars Bøfbar anno 1961*

# Mandagsforedrag i Breelteparken

Der er endnu mulighed for at tilmelde sig dette foredrag.



**Mandag 13/5 kl. 13.30 – 15.30:**

**Carstensen's Tivoli**

**Cand. Mag. Kristina Junge  
Jørgensen**

Kender du historien bag Tivoli? Denne eftermiddag får du hele historien om Tivolis grundlægger Georg Carstensen. Han var ud af en diplomatfamilie, boede som barn i Nordafrika og var en mand med mange talenter: Han var både militærmand, litterær redaktør og stifter af Københavns Tivoli og Vauxhall. H.C. Andersen omtalte ham som genial.

I dette foredrag skal vi høre om Carstensen's eventyrlige liv og om starten på forlystelseshaven i 1843. Haven var en succes fra starten, hvilket også skyldtes samarbejdet med arkitekten H.C. Stilling og komponisten H.C. Lumbye. Der fortælles også om, hvordan haven udviklede sig igennem 1800-tallet, og hvordan man i haven i dag kan se spor af arven fra Carsten.

**Tilmelding nødvendig til hold nr. 2410276 hos FOF  
Nordsjælland.**

**For tilmelding ring venligst 3963 7010 eller send en mail  
til Maiken Forslund: [mfo@fof.dk](mailto:mfo@fof.dk).**

# Løvspringstur

**Onsdag d. 15. maj**

Turen går til Arboretet, hvor man kan gå en tur i de smukke omgivelser og nyde foråret.

Kl. 14.30 serveres der kaffe og kage ved hovedindgangen.

I år kører vi i Breeltebussen, der vil køre 3 hold afsted. Der er derfor en begrænsning på max 18 tilmeldte. Herefter kan man komme på venteliste til turen.

I vil blive tildelt en afgang, hvor I skal med bussen fra Breelteparken.

Første afgang er kl. 13.00.

Vi kører ligeledes retur i 3 hold. Sidste hold er senest tilbage kl. 16.00

**Pris: 40 kr.**

**Tilmelding og betaling (kun kontant) skal ske i Dagcenteret senest onsdag d. 8. maj kl. 12.00.**





**JYSK**  
**TØJSALG**

Lars Rasmussen Tlf.: 40 44 91 64

Besøger

**BREELTEPARKEN**

**Torsdag d. 16. maj**

**KL. 10.00-14.00**

Tøj til unge og ældre –  
kort, mobilepay og kontanter modtages

Priser op til max 350,- (undtagen jakker)

# Wienerkoncert og café

**Fredag d. 24. juni**

Kl. 14.00 – 16.30

I Restauranten



Københavns Wienertrio spiller kendte festlige valsetoner og meget andet.  
Vi glæder os til gensynet.

Musikken starter kl. 14.30

**Pris:** Entré inklusive kaffe/te: 75 kr.  
Lækre konditorkager sælges fra 25 kr. pr. styk.  
Kagesalg og dørene åbner kl. 14.00.

**Tilmelding og betaling skal ske i Dagcenteret senest fredag d. 17. maj.**

# MINI- GOLFTURNERING

**Onsdag d. 29. maj**  
**Kl. 13.00**

afholdes der minigolfturnering i Breelteparken.

Kom og vær med til en hyggelig eftermiddag på minigolfbanen.

De 3 bedste fra turneringen går videre til den store turnering, der afholdes mellem aktivitetscentrene Sophielund, Breelteparken og Selmersbo d. 18. juni.



