

# Velkommen til

## Breelteparkens madservice



Hørsholm Kommune  
Breelteparkens madservice  
Breeltevej 1

2970 Hørsholm  
Telefon 45 16 09 75

## Tak

Kære Borger

Tak fordi du har valgt Breelteparkens madservice som madleverandør.

Vi vil gøre vores bedste for at maden bliver et højdepunkt på dagen. Menuerne er tilpasset vores primære kunder, pensionisterne i Hørsholm Kommune. Informationerne i denne pjece indeholder en række praktiske oplysninger, som du måske kan få brug for, så gem denne til senere brug hvis du vil i kontakt med os. Medarbejderne i Breelteparkens køkken har mange års erfaring og er uddannet til at tilberede mad til ældre, og yde den hjælp samt service, der skal til for at kunne vejlede i nedenstående. Ligeledes er vi uddannet til at producere lægeordnede diæter eller give råd og vejledning.



Jordbær med fløde

## Madservice ordningen

Er et tilbud til pensionister, som er visiteret til madservice af Hørsholm kommune.

Ved opstart vil du modtage en menuplan for måneden, hvor du kan vælge mellem dagens ret eller a la carte, hvis du ønsker a la carte skal vedlagte seddel udfyldes samt returneres med chaufføren.

Maden kan bestilles nedkølet og opvarmes når det passer dig, eller maden kan bestilles varm og nydes ved leveringen.

Fuldkost er dagens hovedret samt en evt. bilet.

Bilet består enten af en forret eller dessert.

Leveringsprisen er inkluderet ved bestilling af en hovedret, bestiller man kun smørrebrød eller en bilet skal man beregne kørsel oveni.

## Den kolde mad

**Leveres ml. kl. 09.00-11.00.**

Chaufføren stiller maden i køleskabet.

Maden kan således spises, når det passer dig.

Er der brug for hjælp fra hjemmeplejen til opvarmning, er det nødvendigt at anskaffe en mikroovn.

Opvarmning i alm. ovn ca.30 min. ved 120 gr.

Opvarmning i mikroovn ca. 4 min.



Hakkebøf

## Den varme mad

**Leveres ml. kl.11.00 -12.30.**

Maden skal spises umiddelbart efter leveringen.

Er du ikke hjemme ved levering af den varme mad, tager chaufføren maden med retur.

Af hygiejniske grunde må maden ikke efterlades.

Ved genbestilling eller afbestilling af mad, ring venligst i god tid og senest dagen før mellem kl. 12.00-13.00 på hverdage til Breelteparkens køkken.

Ønskes der ikke længere madordning, gives besked til Hørsholm kommunes visitation og evt. nøgle afhentes i køkkenet indenfor 1 måned.

## Ved særlige behov

Hvis du har en sygdom, taber dig, eller har en lille appetit som betyder, at du har behov for en bestemt type mad, kan du f.eks. bestille mad med mindre sukker og fedt fra menuplanen. I andre tilfælde kan vi tilbyde en særlig tilpasset menu eller lægeordineret diæt der er tilpasset den enkelte person.

Denne menu-sammensætning skal du visiteres specielt til.



Gelesmørrebrød

## Tygge-synkevenlig mad.

Her er maden blød i konsistensen, det kan være svært at spise store portioner, derfor er det vigtigt at man spiser flere mindre måltider i løbet af en dag.

Kold mad, her tilbyder vi b.la. gele-smørrebrød, supper m.m.

Varm mad, her tilpasser vi madens konsistens således den er tilpasset den enkelte person.

Ovnævnt mad kan være beriget efter aftale.

Denne menu-sammensætning skal du visiteres specielt til.

## Smørbrød/salater

Vi kan også tilbyde smørrebrød eller blandet grønne salater, enten som supplement til fuldkosten eller som enkeltstående måltid. Denne kostform skal du visiteres specielt til

## Lille appetit/småt spisende.

Hvis du har en lille appetit eller er småt spisende kan det være svært at skulle indtage et almindelig måltid mad, derfor tilbyder vi en menu der særligt er tilpasset denne målgruppe.

Menuen består af en hovedret samt to mellemmåltider, der kan spises fordelt hen over dagen alt efter lyst og behov. Maden vil være beriget, ekstra smør/fløde og evt. tilsat ekstra protein hvis der måtte være behov for dette.

Denne kostform skal man visiteres til.



Fiskepate

## Vegetarer.

Her har vi en særlig menuplan til vegetarer, du vil også modtage vores almindelige menuplan.

Hvis du spiser fisk og kylling, vil du modtage disse retter når det fremkommer på vor almindelige menuplan.

Såfremt du ikke spiser fisk eller kylling vil du efter aftale kun modtage vegetariske retter.

Denne menu-sammensætning skal man visiteres specielt til.



Svamperisotto

## Prikken over i'et

Selv om du evt. spiser alene, er det vigtigt at gøre hvert måltid til noget særligt.

Anbefalingen fra os er:

- dæk bordet pænt op
- anret maden på en tallerken – det gør det nemmere at udskærer kødet m.m. og det giver et pænt helhedsindtryk
- sæt dit eget præg på maden, pynt evt. af med et grønt drys persille over kartoflerne tilsæt evt. lidt asier/rødbeder alt efter hvilken menu der serveres, og så er der kun tilbage at sige

´velbekomme´



Du er altid velkommen til at ringe til os, hvis der er noget du er i tvivl om eller ønsker forklaret.

Telefon tid på hverdage mellem kl. 12.00-13.00.  
Telefon nr. 45 16 09 85.

Med venlig hilsen

Breelteparkens køkken

Nils Kristensen  
køkkenschef

## Bronze mærke



### **Det Økologiske Spisemærke i bronze til Breelteparkens køkken.**

Køkkenet har nu opnået bronze mærket, hvilken betyder der samlet bliver benyttet 30-60 % økologiske varer til produktion af den daglige mad. Procenten vil svinge inden for rammen afhængig af årstiden.

De fleste spisesteder har bronze som deres første mål. Når 30-60 procent af køkkenets indkøb af føde- og drikkevarer er økologiske, kan spisestedet få Det Økologiske Spisemærke i bronze.

### **Hvad er Det Økologiske Spisemærke**

Det statskontrollerede røde Ø-mærke har siden 2009 haft selskab af Det Økologiske Spisemærke i bronze, sølv og guld – et statskontrolleret bevis på, at et spisested/produktionssted satser på økologi. Det Økologiske Spisemærke viser, hvor stor en del af de indkøbte føde- og drikkevarer på spisestedet, der er økologiske. Spisestederne opgør økologiandelen i enten kroner eller kilo. Det Økologiske Spisemærke kontrolleres af Fødevarestyrelsen, som også administrerer reglerne på området. Fødevarestyrelsen og Økologisk Landsforening samarbejder om at udbrede og informere om Det Økologiske Spisemærke.

Ud over bronze mærket kan man opnå sølv, hvilket betyder man skal op på 60-90 % økologi og slut kan man få tildelt guld som betyder at man benytter 90-100 % økologi.

