VEGETAR MENUPLAN FOR FEBRUAR.

Breelteparkens køkken Tlf. 45 16 09 85

HUSK: Kun afbestilling/genbestilling af mad i hverdage

Ti.	1	Nøddesteg	Skysauce	Kartofler, dampet broccoli
On.	2	Kikærtekrebinet	Tomatsauce	Kartofler, romanabønner
To.	3	Veg. farsbrød m. peberfrugt	Pebersauce	Stegte kartofler, dampet rosenkål
Fr.	4	Paprikagryde		Ris m. ærter
Lø.	5	Kålroulette m. veg. fars	Skysauce m. tyttebær	Kartofler, majs m. peberfrugtmix
Sø.	**6**	**Quornfilet**	**Skysauce**	**Kartoffelmos, waldorfsalat**
Ma.	7	Veg. frikassé		Kartofler
Ti.	8	Grøntssagsgratin		Smør, salat
On.	9	Selleristicks	Citronsauce	Kartofler, grøntssagscouscous
To.	10	Gryderet m. blomkål og kikærter		Kartofler, broccoli
Fr.	11	Karrygryde m. grøntssagsboller, løg, æbler og grøntsager		Wokbase m. nudler
Lø.	12	Linsebøffer	Stuvet hvidkål	Kartofler
Sø.	**13**	**Breaded filet**	**Hollandaise**	**Kartofler, hvedekornspilaf m. sojabønner**
Ma.	14	Nuggets	Kryddersauce	Kartofler, wokmix
Ti.	15	Gullasch m. bønner og gulerødder		Kartoffelmos
On.	16	Veggi bøf m. bløde løg i løgsauce		Flødekartofler, ærter
To.	17	Veggi lasagne		Salat
Fr.	18	Enebærgryde m. kikærter og grønt		Kartofler
Lø.	19	Pandestegt veggi pølse	Brun sauce	Kartofler, rødkål
Sø.	**20**	**Rødbedebøffer**	**Chili/mango sauce**	**Rösti, bønner**
Ma.	21	Veggi pinde	Paprikasauce	Mix ris
Ti.	22	Falafel	Skysauce	Kartofler, grønt
On.	23	Paneret tofu	Persillesauce	Kartofler, gulerod stegt m. timian
To.	24	Brunkål m. veggi pølser		Kartofler, sennep
Fr.	25	Linsegryde		Kartoffelmos, majs
Lø.	26	Pulled veggi	Skysauce	Kartofler, blomkål
Sø.	**27**	**Kikærtebøffer**	**Tomatsauce**	**Kartofler, ærter og majs**
Ma.	28	Grøntsagstærte		Tomatsalat

Vegetar der spiser fisk/kylling, får efter den alm. menuplan. Vælges a la carte, rettes det på den alm. menuplan og sendes retur. Oplysninger om allergener fås ved henvendelse til køkkenpersonalet.