

VEGETAR MENUPLAN FOR MAJ

Breelteparkens køkken Tlf. 21 34 27 31

HUSK: Kun afbestilling/genbestilling af mad i hverdage

Sø.	1	Vega boller	Kryddersauce	Kartofler, perleløg med ærter
Ma.	2	Vegetargryde		Mos, Majs
Ti	3	Vegetarfrikadeller	Tomat sauce m/basilikum	Pasta
On.	4	Farsbrød	Vildtsauce	Stegte kartofler, waldorfsalat
To.	5	Filet	Flødestuvede ærter og gulerødder	Kartofler
Fr.	6	Grøntsags stick	sauce	Kartofler, rødkål
Lø.	7	Bønnebøffer	citron sauce	Kartofler, dampet broccoli
Sø.	8	Stegt Tofu	Sauce	Kartofler og grønt
Ma.	9	Quorn filet	blomkål i persillesovs	Rystekartofler
Ti	10	Linser i karry		Ris m/peberfrugt
On.	11	Vegetar biks	Bearnaise sauce	Syltet rødbeder
To.	12	Paprikagryde		Kartoffelmos, sauter grønt
Fr.	13	morsbrød	Rødvinsauce	Kartofler, glaseret perleløg
Lø.	14	Grøntsagstærte		
Sø.	15	“pulled” vego	barbecue sauce	Kartoffelbåde, Majs m/peberfrugt
Ma.	16	Karbonader	Sauce	Kartofler, dampet blomkål
Ti.	17	Karry gryde m/ tofu og wok Tai		Grov pasta
On.	18	Chilli sin carne		Ris, Tomatsalat
To.	19	Rødbedebøf	Peberrod sauce	Kartofler, Grønt
Fr.	20	Falaffel	Paprikasauce	Stegte kartofler, Bagt cherrytomat med pesto
Lø.	21	Boller i selleri		Kartofler,
Sø.	22	Vegetar fars	sauce	Kartofler, Blomkål
Ma.	23	Fyldte squash	sauce	Mos, Råkost
Ti	24	Stegt Sausage	Brun sauce	Kartoffelmos, rabarberkompot
On.	25	Svampe	sauce	Rôsti kartofler, ærter oog perleløg
To.	26	Bøndegryde		Kartoffelmos, Majs m/peberfrugt
Fr.	27	Tofudeller	Flødestuvede bønner	Stegte raspede kartofler med pesto
Lø.	28	Grøntsags gratin		Råkost, Smør
Sø.	29	Snitzel	Sur/sød sauce	Mix ris, bøttesalat
Ma	30	Nuggets	Tomatsauce	Kartofler, gulerødder og ærter
Ti.	31	Matzsu ton katsu	Sauce	Kartoffelmos, grønt