

VEGETAR MENUPLAN FOR JUNI

Breelteparkens køkken Tlf. 2134 2731 mellem kl. 12-13

HUSK: Kun afbestilling/genbestilling af mad i hverdage

On	1	Kikærtebøf	Hollandaise	Kartofler, ærter med blomkål
To	2	Veggi deller	Grønsagssauce	Kartofler, blomkål m. pesto
Fr	3	Squash med tomat/ost	Flødesauce	Kartofler, mix grønt m. bønner
Lø	4	Veg. Frikasse med quorn bits		Grøn bl. salat
Sø	5	Stegt grønsags Stick	Tomatsauce	Kartofler, stegt rodfrugter
Ma	6	Pastaret i flødesauce med persilledrys		
Ti	7	Bønne bøf	Kryddersauce	Kartoffelmos, syltede rødbeder
On	8	Veg. mussaka		Tzatziki
To	9	Veggi deller		Pastasalat m. tomatpesto og soltør. tomater
Fr	10	Vegetar Tikka Masala gryderet		Bønnesalat med kikærter
Lø	11	Broccoli Sticks	Grønsagssauce	Kartoffelmos, stegte gulerodstave
Sø	12	Quron filet	Skysauce	Rösti kartoffel, ærter med peberfrugt
Ma	13	Fyldte champignon	Persillesauce	Kartofler, kold salat med nødder
Ti	14	Labs sovs med Quron bits		Salat med syltet rødbede, revet peberrod
On	15	Veg. Fars med soltørret tomater	Krydder sauce	Kartofler, bønner med hasselnødder
To	16	Poke bolw med tofu		Salat med grønt skær og soltørret tomater
Fr	17	Gratin		Smør, grøn salat
Lø	18	Veg. Gryde m/paprika		Mix ris
Sø	19	Fyldt squash	Grønsagssauce	Pasta salat, ærter m. gulerødder
Ma	20	Falafel	Pebersauce	Kikærter salat
Ti	21	Vegetar medister		Fløde kartofler, bagt cherry tomat
On	22	Vegetar biksemad	Bearnaisesauce	Syltet rødbede
To	23	Stegt tofu	Whiskysauce	Stegte kartofler, syltet rødløg
Fr	24	Fyldte tomater	Pestosauce	Kartofler, stegte gulerødder
Lø	25	Grønsagsboller i karry		Ris romanabønner
Sø	26	Selleri Stick	Skysauce	Kartofler, stegt peberfrugt
Ma	27	Rødbedebøf i brun sauce		Brasede kartofler, grønne bønner m/hvidløg
Ti	28	Pom tofu	Tomatsauce	Kartofler, dampet blomkål
On	29	Vegetar krebinet	Peberrod sauce	Kartoffelmos, dampet broccoli
To	30	Stegt Quornfilet	Flødesauce	Ristede kartofler, Coleslaw

Vegetar der spiser fisk/kylling, får efter den alm. menuplan. Vælges a la carte, rettes det på den alm. menuplan og sendes retur. Oplysninger om allergener fås ved henvendelse til køkkenpersonalet.