

# VEGETAR MENUPLAN FOR SEPTEMBER

Breelteparkens køkken TLF. 21 34 27 31

HUSK: Kun afbestilling/genbestilling af mad i hverdage

To.	1	Bønnebøffer	Skysauce	Kartoffelmos, majs
Fr.	2	Kartoffeltærte		Salat
Lø.	3	Ærte-deller	Skysauce	Kartofler, steget gulerodstave
<b>Sø.</b>	<b>4</b>	<b>Farsbrød af rodfrugter</b>	<b>Rødvins-sauce</b>	<b>Bådkartofler, waldorfsalat</b>
MA.	5	Schnitzel Texas marineret		Kartofler, broccoli
Ti.	6	Stuvning med Quin bitz		Kartofler, syltet rødbeder
On.	7	Grøntsagsbøf	Løgsauce	Kartofler, bagte cherrytomater
To.	8	Vegetarisk farsbrød	Svampesauce	Kartofler, rabarberkompot
Fr.	9	Stegte quin filet	Marengosauce	Stegte kartofler, blomkål med gulerødder
Lø.	10	Gule ærter med kartofler	Selleri stiks	Rugbrød, rødbeder
<b>Sø.</b>	<b>11</b>	<b>Paprikagryde med</b>	<b>Bønner</b>	<b>Kartoffelmos, grønt</b>
MA.	12	Tomatiseret pastaret i flødesauce		Stegte grøntsager
Ti.	13	Linsedeller	Skysauce	Kartofler, rødkål
On.	14	Tofuboller i stuede grøntsager		Kartofler
To.	15	Stegt sojapølse	Sauce	Kartoffelmos, råsyltet ribs
Fr.	16	Musaka	Stuede Sommerkål	Kartofler
Lø.	17	Filet i peberrod sovs		Kartofler, broccoli
<b>Sø.</b>	<b>18</b>	<b>Vegafarsbrød</b>	<b>Kryddersauce</b>	<b>Kartoffel kroetter, majs med peberfrugt</b>
MA.	19	Bitzgryde med	grøntsager	Kartoffelmos, perlebyg salat
Ti.	20	Falafel	Sellerisauce	Kartofler
On.	21	Fyldte peberfrugter	Tomatsauce	Blomkål
To.	22	selleribøf	Skysauce	Kartofler, rødkål
Fr.	23	Vega nuggets	Paprikasauce	Kartofler, broccoli
Lø.	24	Vega millionbøf		Grov pasta, majs med peberfrugt
<b>Sø.</b>	<b>25</b>	<b>Ramsløg marineret filet</b>	<b>Skysauce</b>	<b>Kartofler, ærter</b>
Ma.	26	Grøntsag biks	Bearnaisesauce	Rødbeder
Ti.	27	Pandekage med	Stuede svampe	Sauter grønt
On.	28	Porretærte		Salat
To.	29	Paprikagryde med	bønner	Ris mix med peberfrugt
Fr.	30	Bitz frikasse		Kartofler med persille

Vegetarer, der spiser fisk/kylling, får efter den alm. menuplan. Vælges a la carte, rettes det på den alm. menuplan og sendes retur.

Oplysninger om allergener fås ved henvendelse til køkkenpersonalet i Breelteparkens køkken.