

VEGETAR MENUPLAN FOR DECEMBER

Breelteparkens køkken Tlf. 2134 2731 mellem kl. 12-13

HUSK: Kun afbestilling/genbestilling af mad i hverdage

Ti	1	Selleribøf i urtesauce		Stegte kartofler samt rødbedestave
On	2	Vegetarfilet m/pastinakker		Mix ris
To	3	Grøn biksemad	Bearnaisesauce	Syltede rødbeder
Fr	4	Stroganoff		Kartoffelmos
Lø	5	Millionbøf		Pasta Mediterrane
Sø	6	Gryderet m/grønt		Kartoffelmos m/rodfrugter, ribs
Ma	7	Vege deller	Tomatsauce	Kartofler, dampet broccoli
Ti	8	Nøddesteg m/grønsager	Aspargessauce	Kartofler, dampet rodfrugter
On	9	Grønt farsbrød	Persillesauce	Kartofler, rysteribs
To	10	Linseboller i karrysauce		Kartofler, rødkål m/kirsebærvin
Fr	11	Linssteg i Provencesauce		Kartofler, grønne bønner
Lø	12	Vegetar filet	Brun sauce	Kartofler, dampet broccoli
Sø	13	Grønsagsboller i karrysauce		Ris mix m/peberfrugt
Ma	14	Karbonade m/gulerod	Brun sauce	Kartofler, dampet rosenkål
Ti	15	Vege pølse	Urtesauce	Kartofler, grønsager
On	16	Grønsagsfars m/svesker	Pandesauce	Rösti kartoffel, ærter m/blomkål
To	17	Vege steg m/aparges	Hollandaisesauce	Kartofler, grønsagsstrimler
Fr	18	Kikærtsteg	Stv. blomkål	Kartofler, gulerodsstave
Lø	19	Svampesteg	Kryddersauce	Kartofler, glaseret perleløg
Sø	20	Kartoffel/bønne deller	Flødesauce	Ris
Ma	21	Nøddesteg m/svesker	Brun sauce	Kartofler, grønsager
Ti	22	Pandedeller i urtesauce		Kartofler, ratatouille
On	23	Vegetarisk filet	Tomatsauce	Kartofler, grønsager
To	24	Nøddesteg m/æbler/svesker	Brun sauce	Kartofler hvide/brun. rødkål
Fr	25	Julesteg i butterdej	Brun sauce	Kartofler, Romana bønner
Lø	26	Bagt linssteg	Kryddersauce	Kartofler, grønsager
Sø	27	Lasagne m/mozzarellaost		Tomatsalat
Ma	28	Rødbedebøf i peberrod sauce		Kroetter, blomkål
Ti	29	Schnitzel	Champignonsauce	Kartofler, ærter m/grønsager
On	30	Grønne asparges m/rejer	Smørsauce	Kartofler, dampet broccoli

Vegetar der spiser fisk/kylling, får efter den alm. menuplan. Vælges a la carte, rettes det på den alm. menuplan og sendes retur. Oplysninger om allergener fås ved henvendelse til køkkenpersonalet.