

VEGETAR MENUPLAN FOR MARTS 2023

Breelteparkens køkken Tlf. 21 34 27 31 mellem kl. 12-13

HUSK: Kun afbestilling/genbestilling af mad i hverdage

On	1	Blomkåls steg		Kartofler, flødestuede spinat
To	2	Vegetar filet	Paprikasauce	Kartofler, salatgrønsag m/soja bønner
Fr	3	Selleri Sticks	Skysauce	Brasede kartofler, strimler af rodfrugt
Lø	4	Nøddesteg	Vildtsauce	Kartofler, råsyltede tyttebær
Sø	5	Vegetarbøf	Rødvinsauce	Kartoffelmos, Cherry tomat m/pesto
Ma	6	Grønsags Sticks	Limesauce	Kartofler, ratatouille
Ti	7	Vegetargryderet m/quorn		Kartoffelmos, grønne bønner
On	8	Rødbedebøf m/bl. løg	Sellerisauce	Kartofler
To	9	Stegt vegetar pølser	Tomatsauce	Kartofler, grønsager
Fr	10	Schnitzel	Skysauce	Ovnbagt rødbeder, peberrod
Lø	11	Karrygryderet m/quorn		Ris, grønsager
Sø	12	Vegetarbøf	Whiskysauce	Ovnbagt kartofler, ærter
Ma	13	Grønsags frikadeller	Skysauce	Kartofler og bønner
Ti	14	Grønsags gryde m/kikærter		Ris med peberfrugt
On	15	Kartoffel frikadeller	Dildsauce	Kartofler og grønsager
To	16	Svampesteg	Skysauce	Kartofler, hvedekornpilaf
Fr	17	Selleri Sticks	Skysauce	Kartofler og broccoli
Lø	18	Vegetar millionbøf m/grønsager		Pasta og soltørrede tomater
Sø	19	Vegetar bøf	Rødvinsauce	Stegte kartofler, glaseret perleløg
Ma	20	Selleri Sticks	Tomatsauce	Kartofler, bønner m/ristede mandler
Ti	21	Vegetar Stroganoff		Kartofler og grønsager
On	22	Vegetar pølser	Skysauce	Kartofler og rødkål
To	23	Falafel	Tzatziki	Pastasalat
Fr	24	Vegetar biks	Bearnaisesauce	Syltet rødbeder
Lø	25	Bønnesteg	Brun sauce	Kartofler, rødkål
Sø	26	Linsegryde m/grønsager		Kartoffelmos, rodfrugter
Ma	27	Rødbedebøf i løgsauce		Kartofler, dampet rosenkål
Ti	28	Græsk Moussaka m/kartofler/aubergine	Tzatziki	
On	29	Grønsags frikadeller	Skysauce	Kartofler, blomkål m/gulerod/ærter
To	30	Grønsags Stick	Tomatsauce	Ris, rodfrugter m/timian
Fr	31	Grønsags steg	Skysauce	Kartofler, ærter m/perleløg

Vegetar der spiser fisk/kylling, får efter den alm. menuplan. Vælges a la carte, rettes det på den alm. menuplan og sendes retur. Oplysninger om allergener fås ved henvendelse til køkkenpersonalet.