

VEGETAR MENUPLAN FOR SEPTEMBER 2023

Breelteparkens køkken Tlf. 2134 2731 mellem kl. 12-13

HUSK: Kun afbestilling/genbestilling af mad i hverdage

Fr	1	Quorn Filet	Citronsauce	Kartofler, stegte gulerødder m/timian
Lø	2	Veg. Millionbøf		Kartoffelmos, ærter
Sø	3	Nøddesteg	Rødvinsauce	Stegt kartofler, Waldorfsalat
Ma	4	Grønne deller	Flødepeberrod sauce	Kartofler, dampet broccoli
Ti	5	Irsk stuvning m/butterbeans		Kartofler, syltet rødbeder
On	6	Rødbedebøf m/bl. Løg i brun sauce		Kartofler, bagte cherrytomater
To	7	Nøddesteg i brun sauce		Kartofler, spanske grønsager
Fr	8	Tofu a la Mango		Stegte kartofler, blomkål/gulerødder
Lø	9	Karrygryde m/kikærter		Ris
Sø	10	Blomkåldeller	Brun sauce	Kartoffelmos, sauter grønt
Ma	11	Tomatiseret pastaret m/veg. kebab		
Ti	12	Bønnedeller	Brun sauce	Kartofler, rødkål
On	13	Selleri sticks	Stv. Ærter/gulerødder	Kartofler
To	14	Vegetar pølser	Kryddersauce	Kartoffelsalat, grønsager
Fr	15	Broccoli deller	Tomatsauce	Kartofler, grønsags cous cous
Lø	16	Quorn Filet	Peberrodssauce	Kartofler, dampet broccoli
Sø	17	Tofu i soya/sesam	Kryddersauce	Kartoffel kroetter, majs/peberfrugt
Ma	18	Quorne gryde m/grønsager		Kartoffelmos, perlebyg salat
Ti	19	Bønneboller i sellerisauce		Kartofler
On	20	Fars af bønner og peberfrugt	Brun sauce	Kartofler, ærter/perleløg
To	21	Grønne stickers	Sysauce	Kartofler, rødkål
Fr	22	Grønsagstærte		Grøn salat
Lø	23	Veg. Millionbøf		Pasta, majs/peberfrugt
Sø	24	Fyldte portobelle svampe		Coleslaw
Ma	25	Vegetar biks	Bearnaisesauce	Syltet rødbeder
Ti	26	Rødbedebøf	Brun sauce	Kartofler, strimler af grønt
On	27	Selleribøf	Senneppsauce	Kartofler, rødbeder, æg
To	28	Quorn filet	Paprikas sovs	Mix af ris m/peberfrugt
Fr	29	Quorn frikasse		Kartofler
Lø	30	Gryderet m/kidneybønner		Kartoffelmos, majs/ærter

Vegetar der spiser fisk/kylling, får efter den alm. menuplan. Vælges a la carte, rettes det på den alm. menuplan og sendes retur.

Oplysninger om allergener fås ved henvendelse til køkkenpersonalet