

VEGETAR MENUPLAN FOR NOVEMBER

Breelteparkens køkken TLF. 21 34 27 31

HUSK: Kun afbestilling/genbestilling af mad i hverdage

On.	1	Bourgognegryde med bitz	Gulerødder	Kartoffelmos
To.	2	Kartoffel/porre tærte		Salat
Fr.	3	Honningmarineret filet whiskysauce		Flødekartofler og bønner
Lø.	4	Knusper schnitzel	Skysauce	Stegte kartofler og grill grønsager
Sø.	5	Linsegryde		Rodfrugtmos, ærter
Ma.	6	Filet i rødvin sauce		Kartofler, broccoli
Ti.	7	Hvidkåls roulette med bulgur/grønt	Skysauce	Kartofler, dampet rodfrugter
On.	8	Fyldte peberfrugt	Persillesovs	Kartofler, maj med peberfrugt
To.	9	Provencegryde med bitz samt grønsager		Kartoffelmos med krydderurter
Fr.	10	Nøddesteg med svesker i brun sauce		Kartofler, rødkål
Lø.	11	Thai gryde med kikerter		Ris med ærter
Sø.	12	Krydder steg af tofuskiver i skysauce		Kartoffelmos, broccoli
Ma.	13	Vegafarsbrød i tomatsauce		Kartofler, bulgursalat
Ti.	14	Grønsagsfrikadeller	Brun sovs	Kartofler, rødkål
On.	15	Schnitzel	Bearnaisesauce	Kartoffel, slikærter
To.	16	Fyldte pandekage med svampe		Salat
Fr.	17	Grøntsagsgryde med bitz		Kartofler
Lø.	18	Rødbedebof i kryddersauce		Stegte Kartofler, vintergrøn
Sø.	19	Honning marineret filet i brun sauce		Kartofler, wok mix
Ma.	20	Grønne falafel	Tomatsovs	Kartofler og rodfrugter
Ti.	21	Knusper schnitzel	Peberrod sauce	Kartofler, broccoli
On.	22	Dildgryder med grønsager bitz		Kartofler, bulgursalat
To.	23	Grønsagsboller i sellerisauce		Kartofler med persille
Fr.	24	Filet i paprikasauce		Ris mix med peberfrugt
Lø.	25	Porre/kartoffel	Tærte	Salat
Sø.	26	Tofuboller	Vildtsauce	Kartofler og glaseret perleløg
Ma.	27	Paprika gryde med bitz og grønsager		Kartoffelmos
Ti.	28	Selleribøf	Svampesauce	Kartofler, grøn duet
On.	29	Vege farsbrød med svesker	Brunsovs	Rosti kartofler og bønner
To.	30	Spinatfrikadeller	Skysauce	Kartofler, dampet blomkål

Vegetar der spiser fisk/kylling, får efter den alm. menuplan. Vælges a la carte, rettes det på den alm. menuplan og sendes retur.

Oplysninger om allergener fås ved henvendelse til køkkenpersonalet.

