

# VEGETAR MENUPLAN FOR FEBRUAR

Breelteparkens køkken Tlf. 21342731

HUSK: Kun afbestilling/genbestilling af mad i hverdage

To.	1	Selleribøf	Tomatsauce	Kartofler, bønner
Fr.	2	Bønnefars m/peberfrugt	Pebersovs	Kartofler skiver, rosenkål
Lø.	3	Paprikagryde m/Qurn		Ris, ærter
<b>Sø.</b>	<b>4</b>	<b>Veg. Schnitzel</b>	<b>Skysauce</b>	<b>Kartofler, bønner</b>
Ma.	5	Kålroulette	Skysauce	Kartofler, majs m/peberfrugt
Ti.	6	Frikasse m/tofu		Kartofler
On.	7	Linse Bolognese		Pasta, råkost
To.	8	Grønne deller	Citronsovs	Kartofler, couscous
Fr.	9	Vegetargryde		Kartofler, broccoli
Lø.	10	Karrygryde m/Qurn		Workbase m/nudler
<b>Sø.</b>	<b>11</b>	<b>Farseret peberfrugt</b>	<b>Tomatsovs</b>	<b>Kartofler/couscous m/grønsager</b>
Ma.	12	Vegetar deller	Stv. hvidkål	Kartofler
Ti.	13	Linsefars	Kryddersauce	Kartofler
On.	14	Gullasch m/tofu		Kartoffelmos
To.	15	Rødbedebof m/bløde løg	Løgsauce	Flødekartofler, ærter
Fr.	16	Gulerodsdeller	Stv. grønlangkål	Kartofler + sennep
Lø.	17	Enebærgryde m/bønner		Kartofler
<b>Sø.</b>	<b>18</b>	<b>Veg. schnitzel</b>	<b>Orangesauce</b>	<b>Rösti, bønner</b>
Ma.	19	Veg. pølser	Brun sovs	Kartoffelmos, rødkål
Ti.	20	Selleribøf	Paprikasovs m/svampe	Mix ris, salatgrønsag
On.	21	Veg. Forloren skildpadde		Kogt æg, brød
To.	22	Grønsags Stick	Persillesauce	Kartofler, stegt gulerødder
Fr.	23	Vege. Gule ærter m/pølse	Sauce	Sennep
Lø.	24	Linsegryde		Kartoffelmos, majs m/peberfrugt
<b>Sø.</b>	<b>25</b>	<b>Bønnefars</b>	<b>Skysauce</b>	<b>Kartofler, rødkål</b>
Ma.	26	Grønne deller	Asparges sauce	Kartofler, ærter/majs/peberfrugt
Ti.	27	Bønne gullasch		Kartoffelmos, broccoli
On.	28	Quornfilet	Skysauce	Kartofler, rødkål
To.	29	Broccolitærte	Kryddersauce	Salat

Vegetar der spiser fisk/kylling, får efter den alm. menuplan. Vælges a la carte, rettes det på den alm. menuplan og sendes retur.

Oplysninger om allergener fås ved henvendelse til køkkenpersonalet.