

DAGCENTER -NYT

Februar 2024/1. årgang



Indhold

Dagcenter nyt.....	..02
Aktivitetskalender03
Aktivitetsbeskrivelser06
Opslag 11, 12

Redaktionen

Forstander Helle Jensen
tlf: 45160990

(ansvarhavende red.)

Annette Wedel-Heinen,
beboer, red.

Ulla Gyldendal,
beboerråd/red.

Brita Bastogi, beboer/red.

Rita Nielsen, beboer/red.

Mette Schütze,
Dagcenter/red.

Mail:

Mee579@horsholm.dk

Dagcenternyt

Efter en turbulent måned med flytterod og nye rutiner, starter vi februar måned ved samles til fastelavnssfest (se indbydelse s.).

Her i bladet kan I se, hvilke aktiviteter vi tilbyder, og hvilke som kræver tilmelding. Følg gerne med måned for måned, da vi udvider aktivitetskalenderen lidt efter lidt med nye aktiviteter.

Tilmelding kan ske på telefon 20452822 eller ved personligt fremmøde i Dagcenteret.

Tilmelder man sig en aktivitet i Dagcenteret, skal dette kun gøres én gang, herefter er man automatisk tilmeldt aktiviteten, og der skal meldes afbud til personalet i dagcenteret, hvis man bliver forhindret i at komme.

Vores flotte nye køkken og kaffestue er nu klar til at blive taget i brug, og der er blevet så hyggeligt.

Vi glæder os til mange hyggelige stunder i det nye lokale.

Indvielse af Kaffestuen finder sted mandag d. 5. feb. kl. 13.

Der vil blive serveret et glas Cider og lidt lækkert til ganen.

Vi håber at se jer alle.

Vh Dagcenteret

Kom og oplev nogle af de mange aktiviteter og gode tilbud, vi har her i Dagcenteret.

Kig i aktivitetskalenderen, her i bladet, igennem.

Du kan også bare komme op i Dagcenteret, drikke en kop kaffe og få en snak om mulighederne.

Du er også velkommen til selv at komme med gode ideer til nye aktiviteter.

Under aktivitetskalenderen finder du en beskrivelse af de forskellige aktiviteter.

Kræver aktiviteterne tilmelding, skal du tilmelde sig hos personalet i Dagcenteret.

Aktivitetskalender

	Tid	Det sker i februar
Torsdag 01	09.30 13.00 13.00	Formiddagskaffe Eftermiddagskaffe Kunst <i>kræver tilmelding</i>
Fredag 02	09.00 09.30 09.30 10.30 13.00	Formiddagskaffe Varmtvandsbassin hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Stav- og rollatorgang Banko <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe
Mandag 05	08.45 09.00 09.45 10.15 13.00 14.00	Varmtvandsbassin hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Formiddagskaffe Indkøbstur til Midtpunkt hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Indkøbstur til Midtpunkt hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Indvielse af Kaffestuen , se side 3 og 11 Oplæsning af litteratur
Tirsdag 06	09.00 10.00 11.00 13.00 13.30	Formiddagskaffe Træning Hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Træning Hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Billard klub
	09.00	Formiddagskaffe

	Tid	Det sker i februar
Onsdag 07	09.30 13.00 13.00 13.30	Stav- og rollatorgang Eftermiddagskaffe Syning Gudstjeneste i restauranten
Torsdag 08	09.00 10.00 13.00 13.00	Formiddagskaffe Fastelavn <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Kunst <i>kræver tilmelding</i>
Fredag 09	09.00 09.30 09.30 10.30 13.00	Formiddagskaffe Varmtvandsbassin hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Stav- og rollatorgang Banko <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe
Søndag 11	11.00	Søndagsbanko
Mandag 12	08.45 09.00 09.45 10.15 13.00 14.00	Varmtvandsbassin hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Formiddagskaffe Indkøbstur til Føtex/Rema hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Indkøbstur til Føtex/Rema hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Oplæsning af litteratur
Tirsdag 13	09.00 13.00 13.30	Formiddagskaffe Eftermiddagskaffe Billard klub
Onsdag 14	09.00 09.30 13.00 13.00	Formiddagskaffe Stav- og rollatorgang Eftermiddagskaffe Syning
Torsdag 15	09.00 13.00 13.00	Formiddagskaffe Eftermiddagskaffe Kunst <i>kræver tilmelding</i>

	Tid	Det sker i februar
Fredag 16	09.00 09.30 09.30 10.30 13.00	Formiddagskaffe Varmtvandsbassin hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Stav- og rollatorgang Banko <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe
Mandag 19	08.45 09.00 13.00 14.00	Varmtvandsbassin hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Formiddagskaffe Eftermiddagskaffe Oplæsning af litteratur
Tirsdag 20	09.00 10.00 10.00 11.00 13.00 13.30	Formiddagskaffe Josefine tøjsalg Træning Hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Træning Hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Billard klub
Onsdag 21	09.00 09.30 13.00 13.00	Formiddagskaffe Stav- og rollatorgang Eftermiddagskaffe Syning
Torsdag 22	09.00 13.00 13.00 13.00	Formiddagskaffe Eftermiddagskaffe Damefrokost <i>kræver tilmelding</i> Kunst <i>kræver tilmelding</i>
Fredag 23	09.30 09.00 09.30 10.30 13.00	Varmtvandsbassin hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Formiddagskaffe Stav- og rollatorgang Banko <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe
Søndag 25	11.00	Søndagsbanko
Mandag 26	08.45 09.00 13.00 14.00	Varmtvandsbassin hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Formiddagskaffe Eftermiddagskaffe Oplæsning af litteratur

	Tid	Det sker i februar
Tirsdag 27	09.00	Formiddagskaffe
	10.00	Træning Hold 1 <i>kræver tilmelding</i>
	11.00	Træning Hold 2 <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.30	Billard klub
Onsdag 28	09.00	Formiddagskaffe
	09.30	Stav- og rollatorgang
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Syning
Torsdag 29	09.00	Formiddagskaffe
	12.00	Herrefrokost <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Kunst <i>kræver tilmelding</i>

Kig godt i kalenderen gerne sammen med dine hjælpere, familie og venner, så guider vi dig til at få det bedste ud af hverdagen.

Dagcentret er åbent for alle borgere uden aftale og tilmelding

Alle hverdage Kl. 09.00 – 15.30

Formiddags-/eftermiddagskaffe koster **60** kr. om måneden eller **5** kr. pr. kop. Ind til videre er det er kun muligt at betale med kontanter.

På gensyn til alle der har lyst til at mødes over en kop kaffe og hyggeligt samvær.

Aktivitetsbeskrivelser

Oplæsning af litteratur

En gruppe af beboere mødes i litteraturens navn. Der vil være højtlesning af forskellige værker fx noveller, biografier m.m. mandage kl. 14 i Dagcenteret.

Tirsdagstræning

Vi laver alt lige fra styrketræning til udholdenheds- og balancetræning. Formålet med træningen er vedligeholdelse af muskelmasse og balance. Der er 2 forskellige hold. *kræver tilmelding*

Hold 1: på dette hold sker træningen både stående og siddende. Holdet er primært for personer uden rollator, og for dem hvis balance er ok god uden rollatoren.

Hold 2: på dette hold foregår træningen kun siddende. Holdet er primært for personer i kørestol og dem hvis balance ikke er så god uden rollatoren.

Stav- og rollatorgang

Har du lyst til at gå stav- eller rollatorgang sammen med andre, skal du møde op ved den store flagstang, ved indkørslen til Breelteparken. Der gæes tur onsdage og fredage med afgang kl. 9.30. Vi slutter turen af med kaffe/the i Dagcenteret.

Kunst

Male-værksted torsdage kl. 13-15, med kunstmaler Gitte.

Alle kan deltage, begyndere såvel som øvede.

Jeg hjælper gerne med inspiration, farver og teknikker.

Vi maler på lærred, papir, sten osv.

Alle materialer er til rådighed.

Jeg glæder mig til at se jer til en hyggelig male-eftermiddag i Dagcenteret.

Pris 20 kr. + ekstrabetaling for udvalgte materialer så som lærreder m.m.

Mvh. *Gitte*

Avislæsning

Du er altid velkommen til at læse hverdagens avis i Dagcentret eller bare komme forbi til en kop kaffe.

Søndagsbanko

Vi spiller banko hver 2. søndag. Prisen er 60 kr. for 3 plader, kaffe og kage. Plader á 5 kr. kan tilkøbes. Til søndagsbanko skal du være selvhjulpen eller være i selvskab med en hjælper.

Der spilles i alt 6 spil á 1 række, 2 rækker, fuld plade med indlagt pause. *Kræver tilmelding*

Fredagsbanko

Til fredagsbanko vil der være hjælpende hænder. Her koster pladerne 5 kr. stykket. Kaffe og saft er inkluderet i prisen.

Der spilles 1 spil á 1 række, 2 rækker, fuld plade, fuld plade. *Kræver tilmelding*

Gudstjeneste

Så er det min tur til at holde gudstjeneste sammen med jer på Breelteparken det næste halve års tid. Det glæder jeg mig til!

Lad mig præsentere mig selv: Mit navn er Andreas Thom, og jeg er den nyest tilkomne præst i Hørsholm Sogn. Jeg har været her i lidt over et år. Før da var jeg præst i Glostrup. Her havde jeg også et godt samarbejde med vores plejehjem, som lå lige overfor kirken. Jeg bærer mange gode minder med mig derfra om nogle fantastiske mennesker, som jeg mødte blandt beboerne.

Nu er det jer, som jeg skal lære at kende. Jeg har jo allerede været hos jer et par gange, og har følt mig taget rigtig godt imod. Derfor har jeg al mulig grund til at se frem til, at vores månedlige gudstjenester sammen på Breelteparken vil blive fyldt med nærvær og varme. Jeg ser ikke mindst frem til de gode snakke, som vi kan få sammen bagefter over kaffen. Jeg håber at se mange af jer den første onsdag i måneden kl. 13.30 i Restauranten.

Kærlig hilsen *Andreas Thom*

Syning

De frivillige Sydamer sidder klar, hver onsdag kl. 13, til at reparere, omsy, oplægge m.m. i Dagcenteret. Har du noget tøj, der skal ordnes, så kom og snak med damerne, om det er noget, de kan hjælpe med. Priserne ses i dagcenteret.

Varmtvandsbassin

Dagcenteret har rådighed over varmtvandsbassinet mandage 8.45 - 9.15 (hold 1) og fredage 9.30 – 10.00 (hold 2). Her er der mulighed for at få rørt kroppen på en skånsom måde.

De tilmeldte står selv for aktiviteten/træningen. *kræver tilmelding*

Damefrokost

I denne måned afholdes der damefrokost torsdag d. 22. kl. 12 i festsalen. Der serveres 3retters menu inkl. 2 glas vin/øl eller sodavand.

Temaet er: Bal på slottet

Pris: 140 kr. *Tilmelding og betaling skal ske til personalet i*

Dagcenteret senest fredag d. 16. feb. kl. 13.

Herrefrokost

I denne måned afholdes der herrefrokost torsdag d. 26. kl. 12 i festsalen.

Der serveres god mad som nydes i hyggeligt selskab.

Pris: 140 kr. som er inkl. 2 glas vin/øl eller sodavand

Tilmelding og betaling skal ske til personalet i Dagcenteret senest fredag d. 23. feb. kl. 13.

Indkøbsture

Vi kører to hold afsted på samme dag.

Hold 1: Afgang kl. 9.45 fra Breelteparken. Afgang kl. 11.15 fra Føtex/Rema. *kræver tilmelding*

Hold 2: Afgang kl. 10.15 fra Breelteparken. Afgang kl. 11.45 fra Føtex/Rema. *kræver tilmelding*

Indkøbstur til *Føtex/Rema mandag d.*

Der er plads til 1 kørestol pr. tur. HUSK Tilmelding i Dagcenteret.

Personalet i Dagcenteret



Mette



Tulle



Christian

I indbydes til

Fastelavn

Torsdag d. 8. februar kl. 10.00
i restauranten

Vi slår katten af tønden sammen med de store børn fra
børnehaven Solhuset.



Der serveres kaffe, te og fastelavnsboller.
Kom udklædt, eller kom som du er.
Det vigtigste er, at du kommer.

Pris: 30 kr. pr. person
Tilmelding nødvendig

Tilmelding og betaling skal ske i dagcenteret senest d. 4. februar.
Der kan kun betales med kontanter.

LONDON & PARIS

Classic Wear

Vi kommer: tirsdag d.20.02.2024

FRA KL.10:00 TIL 13:30

Udsalg udsalg udsalg

Udsalg udsalg udsalg

KOLLEKTION:

Lange Bukser

Cardigan

Nederdele

Blazer

Undertøj

Jogging bukser til Herre

Herre strik

Bluser

Strik Bluser

Tunikær

Toppe

Natkjoler

Herre bukse

Både til Hverdag og Fest

Kvalitetsvarer til priser billigere end i forretninger.

Betaling mulig med:

Dankort, Kontant, MobilePay, Bankoverførsel

