

DAGCENTER -NYT

April 2024/1. årgang



Dagcenternyt

Indhold

| | |
|------------------------------|--------|
| Dagcenter nyt..... | ..02 |
| Aktivitetskalender | ..03 |
| Aktivitetsbeskrivelser | ..07 |
| Fremtidens Dagcenter..... | ..10 |
| Opslag |12 |

Sæt kryds i kalenderen *d. 15. maj* kl. 13, hvor vi tager på **løvspringstur**.

Vi tager bussen ud i det blå og ser skoven springe ud. Der nydes kaffe og kage ved Nakkehovedfyrr.

Og *d. 24. maj* kl. 14, hvor vi holder den årlige **Wienercafé**, hvor wiener-trioen kommer og beriger os med smuk musik.

Mere om dette i næste nummer af Dagcenternyt.

Mvh Dagcenteret

Redaktionen

Forstander Helle Jensen
tlf: 45160990

(ansvarhavende red.)

Annette Wedel-Heinen,
beboer, red.

Ulla Gyldendal,
beboerråd/red.

Brita Bastogi, beboer/red.

Rita Nielsen, beboer/red.

Mette Schütze,
Dagcenter/red.

Mail:

Mee579@horsholm.dk



Foråret er kommet til Breelteparken

Foto Ulla Gyldendal

Kom og oplev nogle af de mange aktiviteter og gode tilbud, vi har her i Dagcenteret.

Kig i aktivitetskalenderen, her i bladet, igennem.

Du kan også bare komme op i Dagcenteret, drikke en kop kaffe og få en snak om mulighederne.

Du er også velkommen til selv at komme med gode ideer til nye aktiviteter.

Under aktivitetskalenderen finder du en beskrivelse af de forskellige aktiviteter.

Kræver aktiviteterne tilmelding, skal du tilmelde sig hos personalet i Dagcenteret.

Aktivitetskalender

| | Tid | Det sker i april |
|------------|--|--|
| Mandag 01 | | Lukket over påsken |
| Tirsdag 02 | 09.00 10.00 10.20 11.00 13.00 13.30 | Formiddagskaffe Træning Hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Kirkegårdstur. Vær præcis! Mødested: Hovedindgangen Træning Hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Billard klub |
| Onsdag 03 | 09.00 09.30 13.00 13.00 13.30 | Formiddagskaffe Stav- og rollatorgang Eftermiddagskaffe Syning Gudstjeneste i restauranten, se side 8 |
| Torsdag 04 | 09.00 13.00 13.00 | Formiddagskaffe Eftermiddagskaffe Kunst <i>kræver tilmelding</i> |
| Fredag 05 | 09.00 09.30 09.30 10.30 13.00 | Formiddagskaffe Varmtvandsbassin hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Stav- og rollatorgang Banko <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe |

| | Tid | Det sker i april |
|------------|--|---|
| Søndag 07 | 13.00 | Søndagsbanko , se side 8 |
| Mandag 08 | 08.45 09.00 09.45 10.15 13.00 14.00 | Varmtvandsbassin hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Formiddagskaffe Indkøbstur til Føtex/Rema hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Indkøbstur til Føtex/Rema hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Oplæsning af litteratur |
| Tirsdag 09 | 09.00 10.00 10.00 11.00 13.00 13.30 | Formiddagskaffe Træning Hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Tøj Bixen holder Krølle udsalg kl. 10-12 Træning Hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Billard klub |
| Onsdag 10 | 09.00 09.30 13.00 13.00 | Formiddagskaffe Stav- og rollatorgang Eftermiddagskaffe Syning |
| Torsdag 11 | 09.00 13.00 13.00 | Formiddagskaffe Eftermiddagskaffe Kunst og krea <i>kræver tilmelding</i> |
| Fredag 12 | 09.00 09.30 09.30 10.30 13.00 | Formiddagskaffe Varmtvandsbassin hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Stav- og rollatorgang Banko <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe |
| Mandag 15 | 08.45 09.00 13.00 13.30 14.00 | Varmtvandsbassin hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Formiddagskaffe Eftermiddagskaffe FOF foredrag , se side 13 <i>kræver tilmelding</i> Oplæsning af litteratur |

| | Tid | Det sker i april |
|------------|---|---|
| Tirsdag 16 | 09.00 10.00 10.00 11.00 13.00 13.00 13.30 | Formiddagskaffe Reporto sko Træning Hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Træning Hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Cirkusrevy fra 2002 i festsalen, se side 10 Billard klub |
| Onsdag 17 | 09.00 09.30 13.00 13.00 | Formiddagskaffe Stav- og rollatorgang Eftermiddagskaffe Syning |
| Torsdag 18 | 09.00 13.00 13.00 | Formiddagskaffe Eftermiddagskaffe Kunst og krea <i>kræver tilmelding</i> |
| Fredag 19 | 09.30 09.00 09.30 10.30 13.00 | Varmtvandsbassin hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Formiddagskaffe Stav- og rollatorgang Banko <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe |
| Søndag 21 | 13.00 | Søndagsbanko , se side 8 |
| Mandag 22 | 08.45 09.00 09.45 10.15 13.00 14.00 | Varmtvandsbassin hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Formiddagskaffe Indkøbstur til Føtex/Rema hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Indkøbstur til Føtex/Rema hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Oplæsning af litteratur |
| Tirsdag 23 | 09.00 13.00 13.30 | Formiddagskaffe Eftermiddagskaffe Billard klub |

| | Tid | Det sker i april |
|------------|-------|--|
| Onsdag 24 | 09.00 | Formiddagskaffe |
| | 09.30 | Stav- og rollatorgang |
| | 13.00 | Eftermiddagskaffe |
| | 13.00 | Syning |
| Torsdag 25 | 09.00 | Formiddagskaffe |
| | 13.00 | Eftermiddagskaffe |
| | 13.00 | Kunst og krea <i>kræver tilmelding</i> |
| Fredag 26 | 09.00 | Formiddagskaffe |
| | 09.30 | Varmtvandsbassin hold 2 <i>kræver tilmelding</i> |
| | 09.30 | Stav- og rollatorgang |
| | 10.30 | Banko <i>kræver tilmelding</i> |
| | 13.00 | Eftermiddagskaffe |
| Mandag 29 | 08.45 | Varmtvandsbassin hold 1 <i>kræver tilmelding</i> |
| | 09.00 | Formiddagskaffe |
| | 13.00 | Eftermiddagskaffe |
| | 14.00 | Oplæsning af litteratur |
| Tirsdag 30 | 09.00 | Formiddagskaffe |
| | 10.00 | Træning Hold 1 <i>kræver tilmelding</i> |
| | 11.00 | Træning Hold 2 <i>kræver tilmelding</i> |
| | 13.00 | Eftermiddagskaffe |
| | 13.30 | Billard klub |

Dagcentret er åbent for alle borgere uden aftale og tilmelding

Alle hverdage Kl. 09.00 – 15.00

Kaffeordningen som omfatter formiddags- og eftermiddagskaffe koster **100** kr. om måneden, dette er inkl. lidt sødt til eftermiddagskaffen.

Er man ikke med i kaffeordningen betaler man **5** kr. pr. kop, og vil man nyde de søde sager, der serveres til eftermiddagskaffen, koster dette yderligere **5** kr.

Det er kun muligt at betale med kontanter.

På gensyn til alle der har lyst til at mødes over en kop kaffe og hyggeligt samvær.

Personalet i Dagcenteret



Mette



Tulle



Christian

Aktivitetsbeskrivelser

Oplæsning af Breeltenyt

Vi læser kommende nummer af Breeltenyt højt i Dagcenteret tirsdag **d. 30. april kl. 13.**

Oplæsning af litteratur

En gruppe af beboere mødes i litteraturens navn. Der vil være højtlesning af forskellige værker fx noveller, biografier m.m. mandage kl. 14 i Dagcenteret. Kaffe og the kan købes for 5 kr.

Varmtvandsbassin

Dagcenteret har rådighed over varmtvandsbassinet mandage 8.45 - 9.15 (hold 1) og fredage 9.30 – 10.00 (hold 2). Her er der mulighed for at få rørt kroppen på en skånsom måde.

De tilmeldte står selv for aktiviteten/træningen. *kræver tilmelding*

Gudstjeneste

Vi håber at se mange af jer den første onsdag i måneden kl. 13.30 i Restauranten til gudstjeneste med præst *Andreas Thom*

Tirsdagstræning

Vi laver alt lige fra styrketræning til udholdenheds- og balancetræning. Formålet med træningen er vedligeholdelse af muskelmasse og balance. Der er 2 forskellige hold. *kræver tilmelding*

OBS! Der er ingen træning d. 16. og d. 23. april

Hold 1: på dette hold sker træningen både stående og siddende. Holdet er primært for personer uden rollator, og for dem med rollator, hvis balance er rimelig god.

Hold 2: på dette hold foregår træningen kun siddende. Holdet er primært for personer i kørestol, og dem hvis balance ikke er så god uden rollatoren.

Syning

De frivillige Sydamer sidder klar, hver onsdag kl. 13, til at reparere, omsy, oplægge m.m. i Dagcenteret. Har du noget tøj, der skal ordnes, så kom og snak med damerne, om det er noget, de kan hjælpe med. Priserne ses i dagcenteret.

Hvis du er ferm til at sy, og har lyst til at give en hånd med, så kontakt Mette i Dagcenteret.

Avislæsning

Du er altid velkommen til at læse dagens avis i Dagcenteret eller bare komme forbi til en kop kaffe

Kunst og krea

Male-/kreaværksted torsdage kl. 13-15, med kunstmaler Gitte.

Alle kan deltage, begyndere såvel som øvede.

Jeg hjælper gerne med inspiration, farver og teknikker.

Vi maler på lærred, papir, sten osv. Udover at male laver vi også andre kreative projekter såsom smykker, fastelavnsmasker, skåle m.m.

Alle materialer er til rådighed.

Jeg glæder mig til at se jer til en hyggelig krea-eftermiddag i

Dagcenterets aktivitetsrum. *kræver tilmelding*

Pris 20 kr. + ekstrabetaling for udvalgte materialer så som lærreder m.m. Mvh. *Gitte*

Stav- og rollatorgang

Har du lyst til at gå stav- eller rollatorgang sammen med andre, skal du møde op ved den store flagstang, ved indkørslen til Breelteparken. Der gæes tur onsdage og fredage med afgang kl. 9.30. Vi slutter turen af med kaffe/the i Dagcenteret, som koster 5 kr.

Søndagsbanko

Vi spiller banko hver 2. søndag. Prisen er 60 kr. for 3 plader, kaffe og kage. Plader á 5 kr. kan tilkøbes. Til søndagsbanko skal du være selvhjulpen eller være i selvskab med en hjælper.

Der spilles i alt 6 spil á 1 række, 2 rækker, fuld plade med indlagt pause. *Kræver tilmelding*

Fredagsbanko

Til fredagsbanko vil der være hjælpende hænder. Her koster pladerne 5 kr. stykket. Kaffe og saft er inkluderet i prisen.

Der spilles 1 spil á 1 række, 2 rækker, fuld plade, fuld plade. *Kræver tilmelding*

Cirkusrevy

Det vil være muligt at se eller gense Cirkusrevyen fra 2002 i hyggeligt selskab.

Revyen vises på storskærm i festsalen d. 16. april kl. 13.

Der kan købes kaffe og te for 5kr.

Ture

Indkøbsture:

Vi kører to hold afsted på samme dag.

Hold 1: Afgang kl. 9.45 fra Breelteparken. Vi kører retur kl. 11.00.
kræver tilmelding

Hold 2: Afgang kl. 10.15 fra Breelteparken. Vi kører retur kl. 11.20.
kræver tilmelding

Indkøbstur til *Føtex/Rema mandag d. 8. og d. 22. april.*

Der er plads til 1 kørestol pr. tur. HUSK Tilmelding i Dagcenteret.

Fremtidens Dagcenter

Aktiviteter som mangler frivillige tovholdere

Kunne du være interesseret? Kontakt Dagcenteret på 20 45 28 22

| |
|---------------|
| Bageaktivitet |
| Billard |
| Blomster ude |
| Bridge |
| Bordfodbold |
| Brætspil |
| Café |
| Damefrokost |
| Foredrag |

| |
|-------------------|
| Gymnastik |
| Klippekort |
| Kryds og tværs |
| Loppemarked Forår |
| Quiz |
| Sang og spil |
| Ture |
| Udearealer |

Nye aktiviteter og tilbud

Søndagsbanko

Hvis I keder jer en søndag, så kom og spil banko med os hver anden søndag (se kalenderen) i restauranten.

Vi spiller 6 spil á 3 plader for kr. 60,- inkl. kaffe og kage.

Der vil være fine præmier, og indtil nu har det været særdeles hyggeligt.

Så prøv det!!

Med venlig hilsen

fra dagcentrets Bankoteam

Pia og Birgitte

Tøj Bixen

Tøj Bixen holder krølle udsalg tirsdag d. 9. april kl. 10-12. Kom og gør et godt kup. Pengene går til beboerkassen.

Venlig Hilsen

Randi og Irene

FOF – Foredrag

Mandag den 18. marts kl. 13.30 startede det første ud af 3 foredrag, som afholdes af FOF Nordsjælland her i Breelteparkens restaurant.

Foredragsrækken på 3 er udbudt som en ny aktivitet, som også er et tilbud til byens borgere.

Journalist og historiker Simon Ankjærgaard holdt et spændende foredrag om Skæbnemånederne i 1943: Augustoprør og jagten på jøderne.

5 deltagere lyttede opmærksomt til en spændende gennemgang af de skæbnesvangre år for alle danskerne og især den jødiske del af befolkningen.

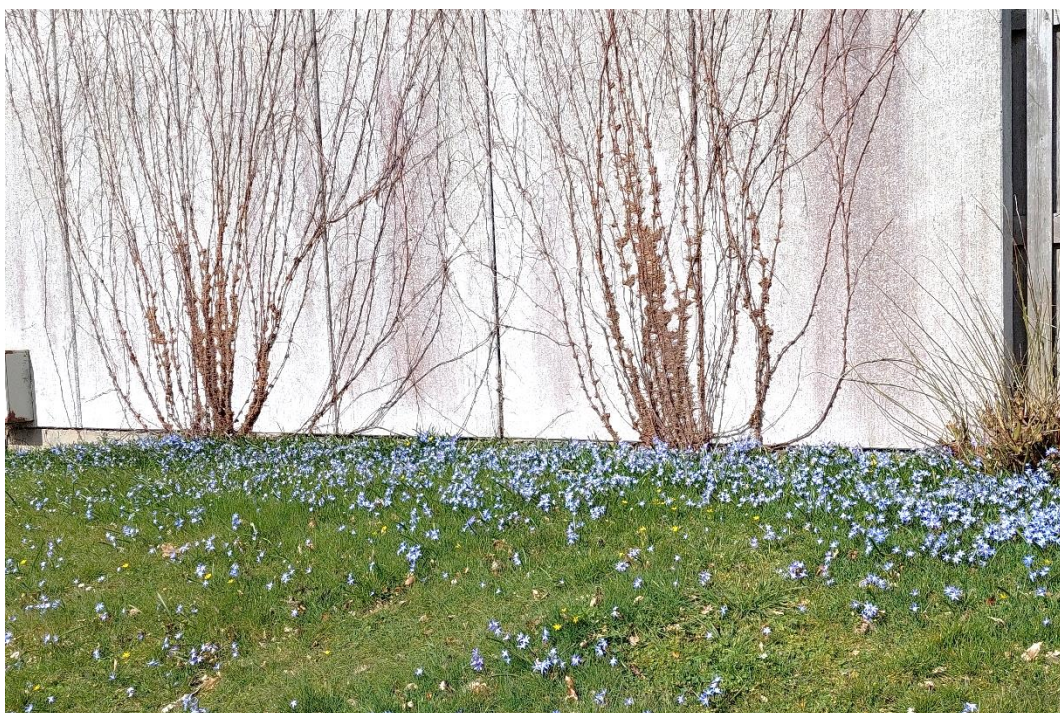
Vi fik repeteret kendt viden om krigens år men fik også nye og spændende enkeltheder og viden om de dramatiske måneder.

Jeg blev grebet af fortællingen og delte nogle tanker med min sidemand, som var en kvinde fra området ved Midtpunktet.

Hun har meldt sig til alle tre foredrag. Det har jeg også.

I kan stadig nå at deltage i de sidste to foredrag, som kommer i april og maj. Nærmere oplysninger kan I læse på side 13 her i bladet.

Mvh Annette Wedel-Heinen



Mandagsforedrag i Breelteparken

Der er endnu mulighed for at tilmelde sig disse 2 foredrag.

Pris for 2 foredrag **230 kr.**



Mandag 15/4 kl. 13.30 – 15.30:

Englemagersken – Danmarks første masse-morderske.

Tidl. Politimand, rundviser og foredragsholder på Politimuseet, Ole C. Larsen

Dagmar Overby var en frygtelig kvinde, som udnyttede datidens syn på børn født uden for ægteskabet. Uægte børn – et frygteligt ord. Men på trods af hendes frygtelige barnemord – ændrede hendes sag den danske lovgivning med hensyn til plejebørn (tilsynet), og så blev udkastet til en ny folkeregisterlov taget op af mølposen.

Dagmar slog i årene 1916 - 1920 over 20 børn ihjel – flere af dem brændte hun i sin kakkelovn.

Hør den grusomme fortælling om Dagmar Overby – fra det første barn blev slået ihjel - og til hvorledes hun blev anholdt og fik sin straf.



Mandag 13/5 kl. 13.30 – 15.30:

Carstensen's Tivoli

Cand. Mag. Kristina Junge Jørgensen

Kender du historien bag Tivoli? Denne eftermiddag får du hele historien om Tivolis grundlægger Georg Carstensen. Han var ud af en diplomatfamilie, boede som barn i Nordafrika og var en mand med mange talenter: Han var både militærmand, litterær redaktør og stifter af Kjøbenhavns Tivoli og Vauxhall. H.C. Andersen omtalte ham som genial.

I dette foredrag skal vi høre om Carstensen's eventyrlige liv og om starten på forlystelseshaven i 1843. Haven var en succes fra starten, hvilket også skyldtes samarbejdet med arkitekten H.C. Stilling og komponisten H.C. Lumbye. Der fortælles også om, hvordan haven udviklede sig igennem 1800-tallet, og hvordan man i haven i dag kan se spor af arven fra Carsten.

Tilmelding nødvendig til hold nr. 2410276 hos FOF Nordsjælland
For tilmelding ring venligst 3963 7010 eller send en mail til
Maiken Forslund: mfo@fof.dk.