

BREELTENYT

April 2024/48. årgang



Der var fuldt hus til årets forårsfest i Breelteparken

Sammen finder vi muligheder

Kontakt	Tlf. nummer	Telefontider
Hovednummer	45 16 09 99	
Forstander Helle Jensen	21 34 26 86	
Afdelingsleder Plejehjemmet Kristina Basballe	29 23 23 41	
Hjemmepleje Praktisk bistand og pleje	29 29 97 58	Hverdage kl. 08.30-13.30
Hjemmepleje Praktisk bistand og pleje	30 34 81 56	Aften og nat kl. 13.00-07.00 Weekend og helligdage Hele døgnet
Sygeplejerske Konsultation	29 23 23 42	Hverdage kl. 08.00-08.30
Sygeplejerske AKUT	20 46 26 39	Aften, weekends og helligdage kl. 15.30-23.00
Køkken	21 34 27 31	Kolonialvarer kl. 11.30-12.00 Salg af mad kl. 12.00-13.00
Dagcenter	20 45 28 22	Hverdage kl. 09.00-14.30
Frisør	21 34 27 40	Tirs., tors. og fredag kl. 09.00-17.00
Fodpleje v. Lone Lykke Svendsen	21 34 27 29 50 56 75 30	Klinikken mandag og fredag Tidsbestilling
Fysioterapi Privat klinik Helle Meyer: Nette Oliver:	21 34 27 39 28 13 62 10 60 13 08 98	Plejehjem hverdage kl. 08.00-12.00 Privat klinik hverdage kl. 12.00-18.00
Afdelingsbestyrelsens formand Tom Olesen	22 88 84 99 Mailadresse:	tomlau230@gmail.com

Kontakt	Tlf. nummer	Telefontider
Ejendomskontoret Adresse: Ejendomskontoret Driftscenter2 Ådalsvej 95 2970 Hørsholm	45 86 15 47 Mailadresse:	Telefontid hverdage kl. 08.00-10.00 Personlig henvendelse på ejendomskontoret Mandag – torsdag kl. 11.00-12.00 driftscenter2b@boligafdeling.dk

Indhold

- Forstanderen har ordet..03
- Aktivitetskalenderen... ..04
- Dagcenter..... ..07
- Aktiviteter Plejeafd..... ..13
- Beboerråd... ..14, 16, 19, 20

**Deadline
for indlæg
d. 15. i måneden**

Redaktionen

- Forstander Helle Jensen**
tlf: 45160990
(ansvarhavende red.)
- Annette Wedel-Heinen,**
beboer, red.
- Ulla Gyldendal,** beboerråd/red.
- Brita Bastogi,** beboer/red.
- Rita Nielsen,** beboer/red.
- Mette Schütze,** Dagcenter/red

Forstanderen har ordet

Forstander flytter

Jeg flytter – dog ikke så langt væk 😊

Vi får en ny administrativ medarbejder her midt april, som hedder Sanne Laybourne. Vi har derfor behov for at ændre lidt ift. fordeling af lokaler.

Dagcenteret får fuld råderet over lokalet ved siden af ”kiosken” Mit nye kontor bliver overfor køkkenet/kaffestuen i Dagcenteret.

Forårsfest

Flot fremmøde til festen fra både plejeafdelingen, ældreboligerne, pårørende og venner.

Skøn mad og super dansemusik og ikke mindst en fantastisk stemning.

Stort tak til alle de frivillige, beboere, personale og pårørende – uden jer var dette ikke muligt.



Hilsen Helle Jensen

Kom og oplev nogle af de mange aktiviteter og gode tilbud, vi har her i Dagcenteret. Kig aktivitetskalenderen igennem, eller kom op i Dagcenteret, drikke en kop kaffe og få en snak om mulighederne. I kan læse mere om de forskellige aktiviteter under **Aktivitetsbeskrivelser**. Kræver aktiviteterne tilmelding, skal man tilmelde sig hos personalet i Dagcenteret.

Tilmelder man sig en aktivitet i Dagcenteret, skal dette kun gøres én gang, herefter er man automatisk tilmeldt aktiviteten, og der skal meldes afbud til personalet i dagcenteret, hvis man bliver forhindret i at komme.

Aktivitetskalender Dagcenter

	Tid	Det sker i april
Mandag 01		Lukket over påsken
Tirsdag 02	09.00 10.00 10.20 11.00 13.00 13.30	Formiddagskaffe Træning Hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Kirkegårdstur. Vær præcis! Mødested: Hovedindgangen Træning Hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Billard klub
Onsdag 03	09.00 09.30 13.00 13.00 13.30	Formiddagskaffe Stav- og rollatorgang Eftermiddagskaffe Syning Gudstjeneste i restauranten, se side 9
Torsdag 04	09.00 13.00 13.00	Formiddagskaffe Eftermiddagskaffe Kunst <i>kræver tilmelding</i>
Fredag 05	09.00 09.30 09.30 10.30 13.00 13.30	Formiddagskaffe Varmtvandsbassin hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Stav- og rollatorgang Banko <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Breelte Bio , se side 14

	Tid	Det sker i april
Søndag 07	13.00	Søndagsbanko , se side 10
Mandag 08	08.45 09.00 09.45 10.15 13.00 14.00	Varmtvandsbassin hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Formiddagskaffe Indkøbstur til Føtex/Rema hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Indkøbstur til Føtex/Rema hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Oplæsning af litteratur
Tirsdag 09	09.00 10.00 10.00 11.00 13.00 13.30	Formiddagskaffe Træning Hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Tøj Bixen holder Krølle udsalg 10-12 Træning Hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Billard klub
Onsdag 10	09.00 09.30 13.00 13.00	Formiddagskaffe Stav- og rollatorgang Eftermiddagskaffe Syning
Torsdag 11	09.00 13.00 13.00	Formiddagskaffe Eftermiddagskaffe Kunst og krea <i>kræver tilmelding</i>
Fredag 12	09.00 09.30 09.30 10.30 13.00	Formiddagskaffe Varmtvandsbassin hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Stav- og rollatorgang Banko <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe
Mandag 15	08.45 09.00 13.00 13.30 14.00	Varmtvandsbassin hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Formiddagskaffe Eftermiddagskaffe FOF foredrag , se side 15 <i>kræver tilmelding</i> Oplæsning af litteratur

	Tid	Det sker i april
Tirsdag 16	09.00 10.00 10.00 11.00 13.00 13.00 13.30	Formiddagskaffe Reporto sko Træning Hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Træning Hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Cirkusrevy fra 2002 i festsalen, se side 10 Billard klub
Onsdag 17	09.00 09.30 13.00 13.00	Formiddagskaffe Stav- og rollatorgang Eftermiddagskaffe Syning
Torsdag 18	09.00 13.00 13.00	Formiddagskaffe Eftermiddagskaffe Kunst og krea <i>kræver tilmelding</i>
Fredag 19	09.30 09.00 09.30 10.30 13.00	Varmtvandsbassin hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Formiddagskaffe Stav- og rollatorgang Banko <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe
Søndag 21	13.00	Søndagsbanko , se side 10
Mandag 22	08.45 09.00 09.45 10.15 13.00 14.00	Varmtvandsbassin hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Formiddagskaffe Indkøbstur til Føtex/Rema hold 1 <i>kræver tilmelding</i> Indkøbstur til Føtex/Rema hold 2 <i>kræver tilmelding</i> Eftermiddagskaffe Oplæsning af litteratur
Tirsdag 23	09.00 13.00 13.30	Formiddagskaffe Eftermiddagskaffe Billard klub

	Tid	Det sker i april
Onsdag 24	09.00	Formiddagskaffe
	09.30	Stav- og rollatorgang
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Syning
Torsdag 25	09.00	Formiddagskaffe
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Kunst og krea <i>kræver tilmelding</i>
Fredag 26	09.00	Formiddagskaffe
	09.30	Varmtvandsbassin hold 2 <i>kræver tilmelding</i>
	09.30	Stav- og rollatorgang
	10.30	Banko <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
Søndag 28	10.00	Søndagshygge , se side 16 <i>kræver tilmelding</i>
Mandag 29	08.45	Varmtvandsbassin hold 1 <i>kræver tilmelding</i>
	09.00	Formiddagskaffe
	13.00	Eftermiddagskaffe
	14.00	Oplæsning af litteratur
Tirsdag 30	09.00	Formiddagskaffe
	10.00	Træning Hold 1 <i>kræver tilmelding</i>
	11.00	Træning Hold 2 <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.30	Billard klub

Dagcenternyt

Tak for en sjov og hyggelig aften til forårsfesten. Se billeder fra festen på vægen ved Dagcenteret.

Sæt kryds i kalenderen d. 15. maj kl. 13, hvor vi skal på løvspringstur. Og d. 24. maj kl. 14, hvor vi holder den årlige Wienercafé.

Mere om dette i næste nummer af Breeltenyt.

Mvh. Dagcenteret

**Dagcenteret er åbent
alle hverdage kl. 09.00 – 15.00**

Kaffeordningen som omfatter formiddags- og eftermiddagskaffe koster **100** kr. om måneden, dette er inkl. lidt sødt til eftermiddagskaffen.

Er man ikke med i kaffeordningen betaler man **5** kr. pr. kop, og vil man nyde de søde sager, der serveres til eftermiddagskaffen, koster dette yderligere **5** kr.

Det er kun muligt at betale med kontanter.

På gensyn til alle der har lyst til at mødes over en kop kaffe og hyggeligt samvær.

Personalet i Dagcenteret



Mette



Tulle



Christian

Aktivitetsbeskrivelser

Oplæsning af Breeltenyt

Vi læser kommende nummer af Breeltenyt højt i
Dagcenteret tirsdag **d. 30. april kl. 13.**

Oplæsning af litteratur

En gruppe af beboere mødes i litteraturens navn. Der vil være højtlesning af forskellige værker fx noveller, biografier m.m. mandage kl. 14 i Dagcenteret. Kaffe og the kan købes for 5 kr.

Tirsdagstræning

Vi laver alt lige fra styrketræning til udholdenheds- og balancetræning. Formålet med træningen er vedligeholdelse af muskelmasse og balance. Der er 2 forskellige hold. *kræver tilmelding*

OBS! Der er ingen træning d. 16. og d. 23. april

Hold 1: på dette hold sker træningen både stående og siddende. Holdet er primært for personer uden rollator, og for dem med rollator, hvis balance er rimelig god.

Hold 2: på dette hold foregår træningen kun siddende. Holdet er primært for personer i kørestol, og dem hvis balance ikke er så god uden rollatoren.

Stav- og rollatorgang

Har du lyst til at gå stav- eller rollatorgang sammen med andre, skal du møde op ved den store flagstang, ved indkørslen til Breelteparken. Der gøres tur onsdage og fredage med afgang kl. 9.30. Vi slutter turen af med kaffe/the i Dagcenteret, som koster 5 kr.

Syning

De frivillige Sydamer sidder klar, hver onsdag kl. 13, til at reparere, omsy, oplægge m.m. i Dagcenteret. Har du noget tøj, der skal ordnes, så kom og snak med damerne, om det er noget, de kan hjælpe med. Priserne ses i dagcenteret.

Hvis du er ferm til at sy, og har lyst til at give en hånd med, så kontakt Mette i Dagcenteret.

Gudstjeneste

Vi håber at se mange af jer den første onsdag i måneden kl. 13.30 i Restauranten til gudstjeneste med præst *Andreas Thom*

Avislæsning

Du er altid velkommen til at læse dagens avis i Dagcenteret eller bare komme forbi til en kop kaffe

Kunst og krea

Male-/kreaværksted torsdage kl. 13-15, med kunstmaler Gitte.

Alle kan deltage, begyndere såvel som øvede.

Jeg hjælper gerne med inspiration, farver og teknikker.

Vi maler på lærred, papir, sten osv. Udover at male laver vi også andre kreative projekter såsom smykker, fastelavnsmasker, skåle m.m.

Alle materialer er til rådighed.

Jeg glæder mig til at se jer til en hyggelig krea-eftermiddag i

Dagcenterets aktivitetsrum. *kræver tilmelding*

Pris 20 kr. + ekstrabetaling for udvalgte materialer så som lærreder m.m. Mvh. *Gitte*

Varmtvandsbassin

Dagcenteret har rådighed over varmtvandsbassinet mandage 8.45 - 9.15 (hold 1) og fredage 9.30 – 10.00 (hold 2). Her er der mulighed for at få rørt kroppen på en skånsom måde.

De tilmeldte står selv for aktiviteten/træningen. *kræver tilmelding*

Søndagsbanko

Vi spiller banko hver 2. søndag. Prisen er 60 kr. for 3 plader, kaffe og kage. Plader á 5 kr. kan tilkøbes. Til søndagsbanko skal du være selvhjulpnen eller være i selskab med en hjælper.

Der spilles i alt 6 spil á 1 række, 2 rækker, fuld plade med indlagt pause. *Kræver tilmelding*

Fredagsbanko

Til fredagsbanko vil der være hjælpende hænder. Her koster pladerne 5 kr. stykket. Kaffe og saft er inkluderet i prisen.

Der spilles 1 spil á 1 række, 2 rækker, fuld plade, fuld plade. *Kræver tilmelding*

Cirkusrevy

Det vil være muligt at se eller gense Cirkusrevyen fra 2002 i hyggeligt selskab.

Revyen vises på storskærm i festsalen d. 16. april kl. 13.

Der kan købes kaffe og te for 5kr.

Ture

Indkøbsture:

Vi kører to hold afsted på samme dag.

Hold 1: Afgang kl. 9.45 fra Breelteparken. Vi kører retur kl. 11.00.

kræver tilmelding

Hold 2: Afgang kl. 10.15 fra Breelteparken. Vi kører retur kl. 11.20.

kræver tilmelding

Indkøbstur til *Føtex/Rema mandag d. 8. og d. 22. april.*

Der er plads til 1 kørestol pr. tur. HUSK Tilmelding i Dagcenteret.

Fremtidens Dagcenter

Nye aktiviteter og tilbud

Søndagsbanko

Hvis I keder jer en søndag, så kom og spil banko med os hver anden søndag (se kalenderen) i restauranten.

Vi spiller 6 spil á 3 plader for kr. 60,- inkl. kaffe og kage.

Der vil være fine præmier, og indtil nu har det været særdeles hyggeligt.

Så prøv det!!

Med venlig hilsen

fra dagcentrets Bankoteam

Pia og Birgitte

Tøj Bixen

Tøj Bixen holder krølle udsalg tirsdag d. 9. april kl. 10-12. Kom og gør et godt kup. Pengene går til beboerkassen.

Venlig Hilsen

Randi og Irene

Fortsættes 

FOF – Foredrag

Mandag den 18. marts kl. 13.30 startede det første ud af 3 foredrag, som afholdes af FOF Nordsjælland her i Breelteparkens restaurant.

Foredragsrækken på 3 er udbudt som en ny aktivitet, som også er et tilbud til byens borgere.

Journalist og historiker Simon Ankjærgaard holdt et spændende foredrag om Skæbnemånederne i 1943: Augustoprør og jagten på jøderne.

5 deltagere lyttede opmærksomt til en spændende gennemgang af de skæbnesvangre år for alle danskerne og især den jødiske del af befolkningen.

Vi fik repeteret kendt viden om krigens år men fik også nye og spændende enkeltheder og viden om de dramatiske måneder.

Jeg blev grebet af fortællingen og delte nogle tanker med min sidemand, som var en kvinde fra området ved Midtpunktet.

Hun har meldt sig til alle tre foredrag. Det har jeg også.

I kan stadig nå at deltage i de sidste to foredrag, som kommer i april og maj. Nærmere oplysninger kan I læse på side 14 her i bladet.

Mvh Annette Wedel-Heinen

Aktiviteter som mangler frivillige tovholdere

Kunne du være interesseret? Kontakt Dagcenteret på 20 45 28 22

Bageaktivitet
Billard
Blomster ude
Bridge
Bordfodbold
Brætspil
Café
Damefrokost
Foredrag

Gymnastik
Klippekort
Kryds og tværs
Loppemarked Forår
Quiz
Sang og spil
Ture
Udearealer

Nyt fra Nord til Syd

(Aktuelt for beboere og pårørende på plejeafdelingen)

Aktivitetskalender april (kun for plejeafdelingen)

Mandage	Kl. 10.30	Banko
Torsdage	Kl. 11.00	Klaverspil/fællessang i nord

Breeltebio viser

Dreamin' wild

Dreamin' wild er en film om kærlighed, musik, håb og oprejsning. En for længst glemt plade fra 70'erne, der ikke fik den store succes dengang, kommer pludselig frem i lyset og hædres 30 år senere.

**Fredag d. 5. april
kl. 13.30 i restauranten**

Varighed 1t. 46min.

Pris: 30 kr. (kun kontant)
Beboere fra Plejeafdelingen kan betale via "pakken".

Der serveres kaffe, te og småkager.

På gensyn beboerrådet

Mandagsforedrag i Breelteparken

Der er endnu mulighed for at tilmelde sig disse 2 foredrag.

Pris for 2 foredrag **230 kr.**



Englemagersken – Danmarks første masse-morderske.

Tidl. Politimand, rundviser og foredragsholder på Politimuseet, Ole C. Larsen

Dagmar Overby var en frygtelig kvinde, som udnyttede datidens syn på børn født uden for ægteskabet. Uægte børn – et frygteligt ord. Men på trods af hendes frygtelige barnemord – ændrede hendes sag den danske lovgivning med hensyn til plejebørn (tilsynet), og så blev udkastet til en ny folkeregisterlov taget op af mølposen.

Dagmar slog i årene 1916 - 1920 over 20 børn ihjel – flere af dem brændte hun i sin kakkelovn.

Hør den grusomme fortælling om Dagmar Overby – fra det første barn blev slået ihjel - og til hvorledes hun blev anholdt og fik sin straf.



Mandag 13/5 kl. 13.30 – 15.30:

Carstensen's Tivoli

Cand. Mag. Kristina Junge Jørgensen

Kender du historien bag Tivoli? Denne eftermiddag får du hele historien om Tivolis grundlægger Georg Carstensen. Han var ud af en diplomatfamilie, boede som barn i Nordafrika og var en mand med mange talenter: Han var både militærmand, litterær redaktør og stifter af Københavns Tivoli og Vauxhall. H.C. Andersen omtalte ham som genial.

I dette foredrag skal vi høre om Carstensen's eventyrlige liv og om starten på forlystelseshaven i 1843. Haven var en succes fra starten, hvilket også skyldtes samarbejdet med arkitekten H.C. Stilling og komponisten H.C. Lumbye. Der fortælles også om, hvordan haven udviklede sig igennem 1800-tallet, og hvordan man i haven i dag kan se spor af arven fra Carsten.

Tilmelding nødvendig til hold nr. 2410276 hos FOF Nordsjælland
For tilmelding ring venligst 3963 7010 eller send en mail til
Maiken Forslund: mfo@fof.dk.

Søndagshygge

Til jer,
som kunne være interesseret i at mødes
en søndag formiddag til et rundstykke
og en kop kaffe i restauranten.

Vi mødes
søndag den. 28. april
kl. 10
i restauranten

For at deltage, skal du skrive dig på
tilmeldingslisten, som hænger på vægen ved
Dagcenteret og betale 25 kr.
til Jette Wiig, bolig 201

Vi håber, I er mange, som vil deltage.

På gensyn
Frivillige fra ældreboligerne

Frisør salia

OBS! OBS! OBS!

Fra den 21 marts til og med den 15 august 2024 vil der være ændringer i frisørens åbningstider!

Hverdage vil der være åben fra kl 16

Weekender holder frisøren åben efter aftale

Læg venligst en besked ved ubesvarede opkald og frisøren vil vende tilbage!

Ring eller skriv og bestil tid Tlf.: 21 34 27 40

Der er mulighed for at betale via. MobilePay.

Ændringerne gælder fra 21.03.24 - 15.08.24

Orangeri

Har du lyst til at reservere Orangeriet til en lille sammenkomst, skal du arrangere det med Dagcentret.

Vi minder også om at ordensregler og skiltning i og omkring Orangeriet bedes fulgt – så har vi alle glæde af dette herlige sted.

Vaskeriet

Vaskemønter kan købes i køkkenets ekspeditionstid ved skranken mellem kl. 11.30 – 12 **OBS kun på hverdage.**

Pris: 15kr. pr. vaskemønt.

Fodklinikken

Lone Lykke Svendsen fodterapeut i Breelteparkens fodklinik, Statsaut.
Åbningsdage mandag & fredag, Tlf. 50 56 75 30.

Sygeplejerskerne

Sygeplejerskernes kontor er flyttet ned ved siden af hjemmeplejen, som har til huse i kælderen.

Sygeplejeklinikken bliver hvor den altid har ligget, på gangen ved siden af Frisør Salia.

Ejendomsbestyrelsen

Afdelingsbestyrelsen afholder Ordinært afdelingsmøde

Tirsdag 14. maj. 2024 kl. 14.00 i restauranten.

Dagsordenen omdeles til beboerne jf. Vedtægterne.

Bestyrelsen håber på et stort fremmøde.

På bestyrelsens vegne.

Tom Olesen

Beboerrådet

Ønsker du at stille op som kandidat eller suppleant til beboerrådet, skal du kontakte Jette Wiigh, bolig 201 på Tlf. 20 22 69 98 eller pr. mail:

wiigh@youmail.dk

eller komme forbi Mette i Dagcenteret senest

mandag d. 22. april kl. 13.00.

Har du en poetisk åre?

Hvis du har en poetisk åre, kunne vi måske få lov til at bringe et af dine digte i Breeltebladet?

Eller måske du har et yndlingsdigt, du kommer i tanker om hvert år i forhold til årstiden?

Breeltebladet vil gerne bringe et smukt digt hver måned.

Skulle vi være så heldige, at det strømmer ind – ja så – må vi trække lod.

Digtene afleveres i Dagcenteret eller sendes via mail

mee579@horsholm.dk

Mange hilsener

Redaktionen

Tidligt foraar

Kom sol, kom gnist i vinter-
nattens tag.

Nu brænder væggen ned, og
det er dag.

Spring eg, spring ask, spring alting
roligt ud.

For himlen er een have-
kandetud.

Træk ged, træk ko paa grønne
enge ind.

Lad dine dyr faa hilst paa
vaarens vind

Frank Jæger (1926 – 1977) *digt fra Morgenens trompet, 1949*

Månedens krydsord

Løsning på denne måneds krydsord afleveres i Dagcenteret senest d. 15. april.

HUSK at skrive dit navn og bolig på krydsordet inden aflevering.

Marts måneds vinder af krydsord:

Inger Randløv, bolig922

Præmie kan afhentes i Dagcenterets åbningstid, hvor løsningen også kan fremvises.

Referat af Aktivitets- og Beboerrådsmøde 14.03.2024 kan fås i Dagcenteret eller hos Beboerrådsformanden.

Med venlig hilsen

Beboerrådsformand

Jette Wiigh, bolig 201

Tlf.:20 22 69 98

eller mail: wiigh@youmail.dk

