

VEGETAR MENUPLAN FOR JUNI 2024

Breelteparkens køkken Tlf.21 34 27 31

HUSK: Afbestilling/genbestilling af mad i hverdage 1 hverdag før ikrafttrædelse

Weekend/helligdage er det 2 hverdage

Lø.	1	Bønnefrikasse		Kartofler
Sø.	2	Nøddesteg	Brunsaucе	Kartofler samt rodfrugter
Ma.	3	Blomkålsfrikadeller	Citronsaucе	Kartofler, majs m/peberfrugt
Ti.	4	Quornfilet	Brunsaucе	Kartofler, kold sommersalat
On.	5	Vegetar Mussaka		Tzatziki
To.	6	Broccoli deller	Krydder sauce	Pasta salat m/tomatpesto
Fr.	7	Tufu Tikkas Masala m/grønt		Ris
Lø.	8	Rødbedebøf	Peberrodsauce	Kartofler, stegte gulerødder
Sø.	9	Vegetar schnitzel	Champignonsauce	Pom røsti, ærter
Ma.	10	Selleri Stick	Persillesauce	Kartofler, blomkål/gulerødder
Ti.	11	Vegetar Labskovs		Syltet rødbeder
On.	12	Squash frikadeller	Kartoffelsalat (kold ret)	Salat med grønt skær/soltør. tomater
To.	13	Bønnefars m/soltørret tomat	Kryddere sauce	Kartofler, bønner/hasselnødder
Fr.	14	Broccolimedaljon	Kryddere tomatsauce	Kartofler, broccolisalat
Lø.	15	Tofugryde m/grønsager		Ris mix
Sø.	16	Linsefars	Brun sauce	Kartofler, rødkål
Ma.	17	Rødbedebøf	Krydder sauce	Kartofler, majsblanding
Ti.	18	Vegetar pølse	Brun sauce	Fløde kartofler, bagte Cherry tomater
On.	19	Vege biksemad	Bearnaisesauce	Syltet rødbeder
To.	20	Quornfilet	Citronsaucе	Kartofler, stegte gulerødder
Fr.	21	Paprikagryde m/tofu		Ris mix, grønsager
Lø.	22	Bønneboller	Krydder tomatsauce	Grov pasta, Romanabønner
Sø.	23	Vege. Schnitzel	Legeret svampesauce	Kartofler, bønner med perleløg
Ma.	24	Veg. Bøf Lindstrøm	Brun sauce	Brasede kartofler, bønner/perløg
Ti.	25	Selleri Stick	Hollandaisesauce	Kartofler, blomkål
On.	26	Veg. Nuggets	Rødvin sauce	Kartofler, broccoli
To.	27	Veg. pølser	Brunsaucе	Kartofler, Coleslaw
Fr.	28	Rødbede bøf	Løgsauce	Kartofler, rødkål
Lø.	29	Quornfilet sweet chili	Kartoffelsalat (kold ret)	Grøn salat
Sø.	30	Bearnaisesauce	Svampesauce	Stegte kartoffelbåde, ærter

Vegetar der spiser fisk/kylling, får efter den alm. menuplan. Vælges a la carte, rettes det på den alm. menuplan og sendes retur.

Oplysninger om allergener fås ved henvendelse til køkkenpersonalet.

