

# BREELTENYTT

Oktober 2024/48. årgang



Selv sent i september hyggede vi på terrasserne.  
Foto: Brita Bastogi

**Sammen finder vi muligheder**

<b>Kontakt</b>	<b>Telefonnummer</b>	<b>Telefontider</b>
<b>Hovednummer</b>	45 16 09 99	
<b>Forstander</b> Helle Jensen	21 34 26 86	
<b>Afdelingsleder Plejhjemmet</b> Kristina Basballe	29 23 23 41	
<b>Hjemmepleje</b> Praktisk bistand og pleje	29 29 97 58	<b>Hverdage kl. 08.30-13.30</b>
<b>Hjemmepleje</b> Praktisk bistand og pleje	30 34 81 56	<b>Aften og nat</b> kl. 13.00-07.00 <b>Weekend og helligdage</b> Hele døgnet
<b>Sygeplejerske</b> Konsultation	29 23 23 42	<b>Hverdage kl. 08.00-08.30</b>
<b>Sygeplejerske AKUT</b>	20 46 26 39	<b>Aften, weekends og helligdage</b> kl. 15.30-23.00
<b>Køkken</b>	21 34 27 31	<b>Kolonialvarer</b> kl. 11.30-12.00 <b>Salg af mad</b> kl. 12.00-13.00
<b>Dagcenter</b>	20 45 28 22	<b>Hverdage kl. 09.00-14.30</b>
<b>Frisør</b>	21 34 27 40	<b>Åbent efter aftale</b>
<b>Fodpleje</b> v. Runa Fosbøl	21 34 27 29 51 26 85 85	<b>Klinikken mandag og fredag</b> <b>Tidsbestilling</b>
<b>Fysioterapi</b> Helle Meyer: Nette Oliver:	28 13 62 10 60 13 08 98	<b>Privat klinik hverdage</b> kl. 12.00-18.00
<b>Afdelingsbestyrelsens formand Tom Olesen</b>	22 88 84 99	<b>Mailadresse:</b> <a href="mailto:tomlau230@gmail.com">tomlau230@gmail.com</a>
<b>Beboerrådsformand</b> Irene Olesen	40 59 83 49	<b>Mailadresse:</b> <a href="mailto:ireneolesen230@gmail.com">ireneolesen230@gmail.com</a>

Kontakt	Telefonnummer	Telefontider
<b>Ejendomskontoret</b>  <b>Adresse:</b> Ejendomskontoret Driftscenter2 Ådalsvej 95 2970 Hørsholm	45 86 15 47     <b>Mailadresse:</b>	<b>Telefontid hverdage</b> kl. 08.00-10.00 <b>Personlig henvendelse på ejendomskontoret</b> Mandag – torsdag kl. 11.00-12.00 <a href="mailto:driftscenter2b@boligafdeling.dk">driftscenter2b@boligafdeling.dk</a>

## Indhold

Forstanderen har ordet..	03
Aktivitetskalenderen .....	04
Dagcenter.....	09
Aktivitetsbeskrivelser...	10
Beboerråd ..	15, 16, 18, 22, 28

**Deadline  
for indlæg  
d. 15. i måneden**

## Redaktionen

**Forstander Helle Jensen,**  
ansvarhavende red.

tlf: 45 16 09 90

**Mette Schütze,** Dagcenter/red.

**Ulla Gyldendal,** beboerråd/red.

**Brita Bastogi,** beboer/red.

**Rita Nielsen,** beboer/red.

**Annette Wedel-Heinen,**  
beboer, red.

## Forstanderen har ordet Seniormesse

Der er planlagt en Seniormesse på Selmersbo søndag den 27. oktober kl. 12.00 – 16.00, hvor Breelteparken vil have en stand sammen med rigtig mange andre interessegrupper i Hørsholm kommune.

Vi håber, vi den vej kan tiltrække flere, der vil benytte vores dagcenter. Kom gerne og se de spændende tilbud, der er i Hørsholm.

## Beredskabsplan

Vi er i gang med at udarbejde/revidere en omfattende beredskabsplan for Breelte-parken. Her er der særlig fokus på plejehjem og de borgere, som modtager hjemmepleje.

Der er mange områder, der kan blive berørt i tilfælde af brand, kriser/"krig". Det kan eks. være nedbrud i el-, vand – og varmforsyning. Her skal vi have en udførlig plan for, hvad vi kan gøre for at afhjælpe dette. Dette vil være i samarbejde med den overordnede beredskabsplan i Hørsholm kommune.

**Helle Jensen**

Kom og oplev nogle af de mange aktiviteter og gode tilbud, vi har her i Dagcenteret. Kig aktivitetskalenderen igennem, eller kom op i Dagcenteret, drik en kop kaffe og få en snak om mulighederne.

I kan læse mere om de forskellige aktiviteter under *Aktivitetsbeskrivelser*. Kræver aktiviteterne tilmelding, skal man tilmelde sig hos personalet i Dagcenteret.

Tilmelder man sig en aktivitet i Dagcenteret, skal dette kun gøres én gang, herefter er man automatisk tilmeldt aktiviteten, og der skal meldes afbud til personalet i dagcenteret, hvis man bliver forhindret i at komme.

## Aktivitetskalender

Dato	Tid	Det sker i oktober
Tirsdag 01	09.00	Formiddagskaffe
	10.20	<b>Kirkegårdstur. Vær præcis! Mødested:</b>
	13.00	<b>Hovedindgangen</b>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.30	Billard klub
Onsdag 02	09.00	Formiddagskaffe
	09.30	Stav- og rollatorgang
	10.00	Visiteret Dagtilbud
	10.00	<b>Josephine tøjsalg 10 - 13</b>
	10.30	<b>Stolegymnastik</b> <i>kræver tilmelding</i>
	11.00	<b>Gymnastik</b> <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Syning
	13.00	<b>Træning i motionsrum</b> <i>kræver tilmelding</i>
	13.30	<b>Gudstjeneste</b> i restauranten

Dato	Tid	Det sker i oktober
Torsdag 03	09.00	Formiddagskaffe
	11.00	Fælles gåtur
	13.00	Eftermiddagskaffe
	12.45	<b>Tur</b> til Kronborgslots Café, se side 15 <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Kunst og krea
Fredag 04	09.00	Formiddagskaffe
	09.30	Vandgymnastik <i>kræver tilmelding</i>
	09.30	Stav- og rollatorgang
	10.15	<b>Træning i motionsrum</b> <i>kræver tilmelding</i>
	10.30	Fredagsbanko
	13.00	Eftermiddagskaffe
Mandag 07	08.45	Varmtvandsbassin <i>kræver tilmelding</i>
	09.00	Formiddagskaffe
	10.00	Visiteret Dagtilbud
	13.00	Eftermiddagskaffe
	14.00	<b>Foredrag</b> , se side 16 <i>kræver tilmelding</i>
Tirsdag 08	09.00	Formiddagskaffe
	09.45	Indkøbstur til Midtpunkt hold 1 <i>kræver tilmelding</i>
	10.00	<b>Reporto sko</b> 10 - 14
	10.15	Indkøbstur til Midtpunkt hold 2 <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.30	Billard klub
	13.30	Oplæsning af litteratur <b>OBS rykket fra mandag</b> <i>kræver tilmelding</i>

Dato	Tid	Det sker i oktober
Onsdag 09	09.00	Formiddagskaffe
	09.30	Stav- og rollatorgang
	10.00	Visiteret Dagtilbud
	10.30	<b>Stolegymnastik</b> <i>kræver tilmelding</i>
	11.00	<b>Gymnastik</b> <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Syning
	13.00	<b>Træning i motionsrum</b> <i>kræver tilmelding</i>
Torsdag 10	09.00	Formiddagskaffe
	11.00	Fælles gåtur
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Kunst og krea
Fredag 11	09.00	Formiddagskaffe
	09.30	Vandgymnastik <i>kræver tilmelding</i>
	09.30	Stav- og rollatorgang
	10.15	<b>Træning i motionsrum</b> <i>kræver tilmelding</i>
	10.30	Fredagsbanko
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Petanque
Søndag 13	10.00	Søndagshygge, se side 17 <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Søndagsbanko
Mandag 14	08.45	Varmtvandsbassin <i>kræver tilmelding</i>
	09.00	Formiddagskaffe
	10.00	Visiteret Dagtilbud
	10.30	<b>Tur</b> til Gammelholtegaard, se side 15 <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.30	Oplæsning af litteratur <i>kræver tilmelding</i>
Tirsdag 15	09.00	Formiddagskaffe
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.30	Billard klub

Dato	Tid	Det sker i oktober
Onsdag 16	09.00	Formiddagskaffe
	09.30	Stav- og rollatorgang
	10.00	Visiteret Dagtilbud
	10.30	<b>Stolegymnastik</b> <i>kræver tilmelding</i>
	11.00	<b>Gymnastik</b> <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Syning
	13.00	<b>Træning i motionsrum</b> <i>kræver tilmelding</i>
Torsdag 17	09.00	Formiddagskaffe
	11.00	Fælles gåtur
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Kunst og krea
Fredag 18	09.00	Formiddagskaffe
	09.30	Vandgymnastik <i>kræver tilmelding</i>
	09.30	Stav- og rollatorgang
	10.15	<b>Træning i motionsrum</b> <i>kræver tilmelding</i>
	10.30	Fredagsbanko
	13.00	Eftermiddagskaffe
Mandag 21	08.45	Varmtvandsbassin <i>kræver tilmelding</i>
	09.00	Formiddagskaffe
	10.00	Visiteret Dagtilbud
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.30	Oplæsning af litteratur <i>kræver tilmelding</i>
Tirsdag 22	09.00	Formiddagskaffe
	09.45	Indkøbstur til Føtex/Rema hold 1 <i>kræver tilmelding</i>
	10.15	Indkøbstur til Føtex/Rema hold 2 <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.30	Billard klub

Dato	Tid	Det sker i oktober
Onsdag 23	09.00	Formiddagskaffe
	09.30	Stav- og rollatorgang
	09.30	<b>Tøj Bixen</b> holder åbent 9.30 – 11.30
	10.00	Visiteret Dagtilbud
	10.30	<b>Stolegymnastik</b> <i>kræver tilmelding</i>
	11.00	<b>Gymnastik</b> <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Syning
	13.00	<b>Træning i motionsrum</b> <i>kræver tilmelding</i>
Torsdag 24	09.00	Formiddagskaffe
	11.00	Fælles gåtur
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Kunst og krea
	17.30	<b>Efterårsfest</b> , se side 18 <i>kræver tilmelding</i>
Fredag 25	09.00	Formiddagskaffe
	09.30	Vandgymnastik <i>kræver tilmelding</i>
	09.30	Stav- og rollatorgang
	10.15	<b>Træning i motionsrum</b> <i>kræver tilmelding</i>
	10.30	Fredagsbanko
	13.00	Eftermiddagskaffe
Søndag 27	10.00	Søndagshygge, se side 19 <i>kræver tilmelding</i>
	12.00	<b>Seniormesse</b> på Selmersbo 12 – 16, se side 3
	13.00	Søndagsbanko
Mandag 28	08.45	Varmtvandsbassin <i>kræver tilmelding</i>
	09.00	Formiddagskaffe
	12.00	Visiteret Dagtilbud
	12.45	<b>Løvfaldstur</b> , se side 20 <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.30	Oplæsning af litteratur <i>kræver tilmelding</i>



Dato	Tid	Det sker i oktober
Tirsdag 29	09.00	Formiddagskaffe
	09.45	Indkøbstur til Midtpunkt hold 1 <i>kræver tilmelding</i>
	10.15	Indkøbstur til Midtpunkt hold 2 <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.30	Billard klub
Onsdag 30	09.00	Formiddagskaffe
	09.30	Stav- og rollatorgang
	10.00	Visiteret Dagtilbud
	10.30	<b>Stolegymnastik</b> <i>kræver tilmelding</i>
	11.00	<b>Gymnastik</b> <i>kræver tilmelding</i>
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Syning
13.00	<b>Træning i motionsrum</b> <i>kræver tilmelding</i>	
Torsdag 31	09.00	Formiddagskaffe
	11.00	Fælles gåtur
	13.00	Eftermiddagskaffe
	13.00	Kunst og krea
	13.10	<b>Oplæsning af Breeltenyt</b>
Fredag 01 november	12.00	<b>Herrefrokost</b> , se side 14 <i>kræver tilmelding</i>

**Dagcenteret er åbent  
alle hverdage kl. 09.00 – 15.00**

Kaffeordningen som omfatter formiddags- og eftermiddagskaffe koster **100** kr. om måneden, dette er inkl. lidt sødt til eftermiddagskaffen.

Er man ikke med i kaffeordningen betaler man **5** kr. pr. kop, og vil man nyde de søde sager, der serveres til eftermiddagskaffen, koster dette yderligere **5** kr. Det er kun muligt at betale med kontanter.

# Dagcenternyt

## Formiddagsluksus

Som noget nyt serverer Dagcenteret lune boller m. smør mandage og onsdage formiddag mellem 10 – 10.30.

## Aktiviteter

Opfordring herfra til at melde sig som interesserede til en cykeltur i Rick-shaw med vores frivillige. Henvendelse i Dagcenteret.

## Gymnastik

Husk, der er **stolegymnastik** onsdage kl. 10.30 – 11.00 og **onsdagsgymnastik** onsdage kl. 11.00 – 11.45.

Kom glad 😊

## Træning i motionsrum

I kan træne i motionsrummet **Onsdage kl. 13 – 14.30** og **fredage kl. 10.15 - 11.15.**

Maria vil være der og kan hjælpe med inspiration til øvelser, introduktion til maskinerne m.m.

## Julemarked 2024

Vi tager meget gerne imod brugte **rengjorte** syltetøjsglas **uden mærkater**. Glassene stilles ved vasken i aktivitetsrummet (tidligere kaffestue).

## Sæt kryds i kalenderen

**Damefrokost** fredag den 8. nov. Se side 14.

**Julemarked** søndag d. 24. november kl. 13.30 – 15.45.

Vi sætter pris på, I stiller jeres brugte service i opvaskemaskinen og stolen på plads, når I har været på besøg i kaffestuen.

*Mvh. Dagcenteret*

# Personalet i Dagcenteret



Maria



Mette



Tulle

## Aktivitetsbeskrivelser

### Oplæsning af Breeltenham

Vi læser kommende nummer af Breeltenham højt i Dagcenteret mandag d. 31. okt. kl. 13.10.

---

### Oplæsning af litteratur

En gruppe af beboere mødes i litteraturens navn. Der vil være højtlesning af forskellige værker fx noveller, biografier m.m. mandage kl. 13.30 i Orangeriet (eller Dagcenteret).

Kaffe og te kan købes for 5 kr. *kræver tilmelding*

---

### Varmtvandsbassin

Dagcenteret har rådighed over varmtvandsbassinet mandage 8.45 - 9.15. Her er der mulighed for at få rørt kroppen på en skånsom måde. De tilmeldte står selv for aktiviteten/træningen. *kræver tilmelding*

---

### Vandgymnastik

Dagcenteret har rådighed over varmtvandsbassinet fredage 9.30 - 10.00. Her er der mulighed for at få rørt kroppen på en skånsom måde. Maria laver et lille program med forskellige øvelser, som hun guider jer gennem *kræver tilmelding*

---

## **Gymnastik OBS nye dage og tider**

Vi laver alt lige fra styrketræning til udholdenheds- og balancetræning. Formålet med træningen er vedligeholdelse af muskelmasse og balance. Der er to forskellige hold begge *kræver tilmelding*:

**Stolegymnastik:** på dette hold foregår træningen kun siddende. Holdet er primært for personer i kørestol, og dem hvis balance ikke er så god uden rollatoren. Onsdage kl. 10.30 – 11.

**Onsdagsgymnastik** på dette hold sker træningen både stående og siddende. Holdet er primært for personer uden rollator, og for dem med rollator, hvis balance er rimeligt god. Onsdage 11 – 11.45.

---

## **Træning i motinsrum**

Vi opretter træningshold, der sammen kan træne i motionsrummet  
**Onsdage 13.00 – 14.30 og fredage kl. 10.15 – 11.15.**

Maria vil være der og kan hjælpe med inspiration til øvelser, introduktion til maskinerne m.m.

Fokus vil være på vedligeholdende træning.

Der er plads til max 6 personer på holdet. Vi opretter flere hold afhængig af efterspørgsel. *kræver tilmelding*

---

## **Stav- og rollatorgang**

Har du lyst til at gå stav- eller rollatorgang sammen med andre, skal du møde op ved den store flagstang, ved indkørslen til Breelteparken. Der går tur onsdage og fredage med afgang kl. 9.30. Vi slutter turen af med kaffe/the i Dagcenteret, som koster 5 kr.

---

## **Syning**

De frivillige Sy-damer sidder klar, hver onsdag kl. 13, til at reparere, omsy, oplægge m.m. i Dagcenteret. Har du noget tøj, der skal ordnes, så kom og snak med damerne, om det er noget, de kan hjælpe med. Priserne ses i dagcenteret.

Hvis du er ferm til at sy, og har lyst til at give en hånd med, så kontakt Mette i Dagcenteret.

---

## **Gudstjeneste**

Vi håber at se mange af jer den første onsdag i måneden kl. 13.30 i Restauranten til gudstjeneste med præst *Andreas Thom*

---

## **Kunst og krea**

Male-/kreaværksted torsdage kl. 13-15, med kunstmaler Gitte.

Alle kan deltage, begyndere såvel som øvede.

Jeg hjælper gerne med inspiration, farver og teknikker.

Vi maler på lærred, papir, sten osv. Udover at male laver vi også andre kreative projekter såsom smykker, fastelavnsmasker, skåle m.m.

Alle materialer er til rådighed.

Jeg glæder mig til at se jer til en hyggelig krea-eftermiddag i

Dagcenterets aktivitetsrum.

**Pris 20 kr.** + ekstrabetaling for udvalgte materialer så som lærreder m.m.

Mvh. *Gitte*

---

## **Fælles gåtur**

Om torsdagen går vi tur fra kl. 11.00 – 12.00. Vi mødes udenfor indgangen ved restauranten og går derfra.

Vi går tur, laver øvelser, drikker the og hygger os.

Alle, som har lyst til at gå en dejlig tur, er velkomne.

Der er både beboere med og uden rollator.

---

## **Fredagsbanko**

Til fredagsbanko vil der være hjælpende hænder. Her koster pladerne 5 kr. stykket. Kaffe og saft er inkluderet i prisen.

Der spilles 1 spil á 1 række, 2 rækker, fuld plade, fuld plade.

---

## **Søndagsbanko**

Vi spiller banko hver 2. søndag. Prisen er 60 kr. for 3 plader, kaffe og kage. Plader á 5 kr. kan tilkøbes. Til søndagsbanko skal du være selvhjulpen eller være i selskab med en hjælper.

Der spilles i alt 6 spil á 1 række, 2 rækker, fuld plade med indlagt pause.

---

## Avislæsning

Du er altid velkommen til at læse dagens avis i Dagcenteret eller bare komme forbi til en kop kaffe

---

## Herrefrokost

**Den 1. november** afholdes der herrefrokost kl. 12 i festsalen.

Temaet er: italiensk mafioso. Der vil blive serveret flere retter, som nydes i hyggeligt selskab.

Pris: 140 kr. inkl. 2 glas vin/øl eller sodavand

*Tilmelding og betaling skal ske til personalet i Dagcenteret senest fredag d. 25. okt. kl. 13.*

## Damefrokost

**Den 8. november** afholdes der damefrokost kl. 12 i festsalen. Der serveres 3-retters menu inspireret af det spanske køkken.

Temaet er: Spansk seniorita

Pris: 140 kr. inkl. 2 glas vin/øl eller sodavand.

*Tilmelding og betaling skal ske til personalet i Dagcenteret senest fredag d. 1. nov. kl. 13.*

---

## Indkøbstore **OBS flyttet til tirsdage**

**08. okt.** Indkøbstur til *Midtpunkt*. Pris 15kr. *tilmelding*

**Hold 1:** Afgang kl. 9.45 fra Breelteparken. Vi kører retur kl. 11.20.

**Hold 2:** Afgang kl. 10.15 fra Breelteparken. Vi kører retur kl. 11.40.

**22. okt.** Indkøbstur til *Føtex/Rema*. Pris 15kr. *tilmelding*

**Hold 1:** Afgang kl. 9.45 fra Breelteparken. Vi kører retur kl. 11.10.

**Hold 2:** Afgang kl. 10.15 fra Breelteparken. Vi kører retur kl. 11.30.

Der er plads til 1 kørestol pr. tur. HUSK Tilmelding i Dagcenteret.

Vi kører to hold afsted på samme dag.

# Ture

**03. okt.** Kl. 12.45 – 15.30 Eftermiddagstur til Caféen ved Kronborgslot, **Pris 70kr.**

**14. okt.** Kl. 10.30 – 12.00 formiddagstur til Gammelholtegaard, **Pris 35kr.**

**28. okt.** Kl. 13.00 – 15.30 Løvfaldstur, se side 16 for pris og tilmelding



Foto: Ulla Gyldendal

# Foredrag BB

Foredrag om bl.a. Ringovnen og Galejhavnen

I inviteres hermed til et spændende foredrag  
**mandag den 7. oktober 2024 kl. 14.00**  
i Restauranten, Breelteparken  
Breeltevej 1, 2970 Hørsholm.

Der vil blive serveret kaffe/te/vand og noget sødt.  
Prisen er 30 kr. (kun kontant)  
Tilmelding og betaling skal ske i Dagcenteret,  
senest torsdag den 3. oktober 2024.

Historikeren, cand.mag. Niels Storgaard Simonsen fortsætter den røde tråd om **Johannes Hages virke i Nivå.**

Som 30-årig overtog han også et teglværk, og murstenene herfra blev brændt i **den gamle Ringovn** fra 1870 og kørt ud til **Galejhavnen**, der blev anlagt i 1753, hvorfra murstenene blev sejlet ud fra.



*Tegninger fra bogen:  
"Kender du Johannes?"  
Tegninger af Jens Hage 2018*

Vel mødt  
MVH Beboerrådet





# Søndagshygge

**Til jer,  
som kunne være interesseret i at mødes  
en søndag formiddag til et rundstykke  
og en kop kaffe i restauranten.**

**Vi mødes  
Søndag den 13. oktober  
kl. 10 i restauranten**

**For at deltage, skal du skrive  
dig på tilmeldingslisten, som  
hænger på væggen ved  
Dagcenteret og betale 30 kr.  
til Rene, bolig 108**

**Vi håber, I er mange, som vil  
deltage.**



*På gensyn  
Frivillige fra ældreboligerne*

# Efterårsfest

i Breelteparken

**Torsdag 24. oktober kl. 17.30**

**Forret:** Varmrøget laks på underlag af salatmix hertil rygeostcreme pyntet m. citronperler. Tilbehør: kuvertbrød.

**Hovedret:** Helstegt oksemørbrad hertil rødvinssauce, ovnbagte kartofler m. krydderurter, bønner m. bacon, grillet tomat samt blandet grøn salat.

**Dessert:** Tiramisu hertil Kaffe/the

**Drikkevarer:** Inkluderet i prisen er 1 genstand/vand pr. person. Det vil være muligt at tilkøbe drikkevarer i løbet af aftenen. Der kan betales med kort eller Mobilepay.

**Underholdning:** Halløjsenberg Band spiller op til dans og sang, så kridt danseskoene til en god svingom.

## **Pris:**

Beboere fra ældreboligerne: 210,-

Børn 0-6 år: 55,-

Beboere fra Plejehjemmet: 120,-

Børn 7-12 år: 80,-

Gæster (Max 2 pr. husstand): 250,-

## **Ældreboligerne:**

Tilmelder sig og betaler i Dagcenteret på følgende dage:

Tirsdage ml. 9-12 og torsdage ml. 13-14.30.

Betaling sker kontant eller via Mobilepay.

***Tilmelding senest tirsdag d. 15. oktober kl. 12***

**Med venlig hilsen**

*Forstander Helle og Beboerrådet*



# Søndagshygge

**Til jer,  
som kunne være interesseret i at mødes  
en søndag formiddag til et rundstykke  
og en kop kaffe i restauranten.**

**Vi mødes  
Søndag den 27. oktober  
kl. 10 i restauranten**

**For at deltage, skal du skrive dig på  
tilmeldingslisten, som hænger på væggen ved  
Dagcenteret og betale 25 kr.  
til Jette Wiig, bolig 201**

**Vi håber, I er mange, som vil deltage.**

*På gensyn  
Frivillige fra ældreboligerne*

# Løvfaldstur

## Mandag d. 28. oktober

Turen går til Arboretet, hvor man kan gå en tur i de smukke omgivelser og nyde løvfaldet. Kl. 14.30 serveres der kaffe og kage ved hovedindgangen.

I år kører vi i Breeltebussen, der vil køre 3 hold afsted. Der er derfor en begrænsning på max 18 tilmeldte. Herefter kan man komme på venteliste til turen.

I vil blive tildelt en afgang, hvor I skal med bussen fra Breelteparken.

Første afgang er kl. 13.00.

Vi kører ligeledes retur i 3 hold. Sidste hold er senest tilbage kl. 16.00

**Pris: 40 kr. inkl. forplejning**

Tilmelding og betaling (kun kontant) skal ske i Dagcenteret senest mandag d. 21. oktober kl. 12.00.

## Orangeriet

Har du lyst til at reservere Orangeriet til en lille sammenkomst, skal du arrangere det med Dagcenteret.

Vi minder også om at ordensregler og skiltning i og omkring Orangeriet bedes fulgt – så har vi alle glæde af dette herlige sted.

## Vaskeriet

Vaskemønter kan købes i køkkenets ekspeditionstid ved skranken mellem kl. 11.30 – 12 **OBS kun på hverdage.**

Pris: 15kr. pr. vaskemønt.

## Fodklinikken

**Lone har haft sin sidste dag i Breelteparkens fodklinik.**

Runa Fossbøl overtager klinikken og har samme åbningstider, som Lone havde. Åbningsdage mandag & fredag, Tlf. 51 26 85 85.



Foto: Ulla Gyldendal

# Nyt fra Beboerrådet

Der har siden sidste BREELTENYT været afholdt 2 arrangementer:

**Besøget på Fredensborg Rådhus**, den 9. september, hvor vi fik fortællingen om Jens Jørgen Thorsens Kæmpemaleri – ”Den store orgasme”, og hans besøg på Fredensborg Rådhus, Kulturnatten. Efter præsentationen af billederne og fortællingen om hans virke, var der en livlig spørgelyst og dialog.

Flere af de fremmødte gav udtryk for, at de gik hjem med en god oplevelse.



Det var med stor spænding, at vi arrangerede **Musikcaféen**, den 19. sep., med trubaduren fra Halløjsen, Per Nørgaard.

Under spisningen spillede trubaduren ikke for højt, så man kunne sludre sammen.

Men efterfølgende da kom sanghæfterne frem, så blev der skruet op for lyden, og der blev sunget lystigt.

Et par enkelte danse blev det også til.

Det var et hit for de fleste, og man ser gerne, at Musikcaféen bliver gentaget.



OBS Den annoncerede Grillfest, fredag den 11. oktober 2024 **udsættes** til et senere tidspunkt.

På Beboerrådets vegne  
*Irene*

**Referat af Aktivitets- og Beboerrådsmøde d. 05.09.2024**  
kan fås i Dagcenteret eller hos Beboerrådsformanden.

Med venlig hilsen

Beboerrådsformand  
Irene Olesen, bolig 916  
Kontaktes på tlf. 40 59 83 49  
eller via mail [ireneolesen230@gmail.com](mailto:ireneolesen230@gmail.com)

## En lille sød historie

Jeg var i Tøj Bixen for at lægge noget på plads.

2 piger, der havde været på besøg hos deres farmor på plejehjemmet, kom forbi. De så måbende ind i Tøj Bixen,

”neeej, må vi gerne se på tøjet?”

De ”kringlede” sig igennem stativerne, som stod tæt.

Freja fandt 3 jakker og 2 T-shirts. ”Jeres priser er billigere end hos Røde Kors!”

Slutreplikken var: ”Mere vintage bliver det da ikke”.

## *Irene*

frivillig i Tøj Bixen



Foto: Ulla Gyldendal



# Nyt fra ejendomsbestyrelsen

**Vi har modtaget en del klager over, at biler og knallerter kører for stærkt. Parkeringer overholdes heller ikke i Breelteparken.**

Hastigheder overskrides - indkørsel forbudt overholdes ikke - ensrettet overholdes ikke - parkering forbudt overholdes ikke (her tænkes på indhak/lommerne på kørevejene).

På de private tildelte parkeringspladser, sker det desværre, at når beboere med de tildelte pladser kommer hjem, er parkeringspladserne optaget. Parkering på hjørner ved kørevejene klages der over, at andre trafikanter, sygetransporter - varebiler m.v., har svært ved at komme forbi.

Nu skulle man tro, at det kun var udefrakommende, der ikke overholder ovennævnte, men desværre nej, det er også nogle af beboerne.

Afdelingsbestyrelsen vil opfordre beboerne til at orientere gæster, leverandører m.v. om ovennævnte.

Ved gentagne overskridelser, vil det af afdelingsbestyrelsen blive indberette til HABs juridiske afdeling.

Gæster henvises til den store parkeringsplads ved indkørslen til Breelteparken.

**Det er trist, at de få skal ødelægge det for resten i Breelteparken.**

På vegne af afdelingsbestyrelsen

*Tom Olesen*

Formand

Der er bl.a en knallertkører, der tit og ofte drøner forbi, larmende og efterladende en stærk stram lugt af dårligt forbrændt olie.

- *Ulla Gyldendal, bolig 107*

# Vaccination

## Disse vacciner indgår i programmet for sæsonvaccination

I år tilbydes en variantopdateret covid-19 vaccine, som er godkendt og anbefalet af det Europæiske Lægemiddelagentur EMA.

Vaccinen er udviklet med henblik på bedre at kunne beskytte mod de virusvarianter, der forventes at være i omløb.

I år bliver borgere på 70 år og ældre tilbudt en styrket influenzavaccine. Vaccinen indeholder et stof, der hjælper med at forstærke virkningen, så den har bedre effekt i forhold til at forebygge indlæggelser blandt de ældste. Personer i alderen 65-69 år og øvrige målgrupper for influenzavaccination tilbydes ligesom sidste år en standard influenzavaccine.

Den officielle invitation fra Sundhedsstyrelsen og Statens Serum Institut udsendes i løbet af september til alle personer på 65 år og derover.

**Først når du har modtaget invitationen fra Sundhedsstyrelsen og Statens Serum Institut, kan du bestille tid til vaccination på [www.vacciner.dk](http://www.vacciner.dk) eller pr. telefon 38 64 99 01 hverdage kl. 10 – 14.**

**På aktivitetscenter Sophielund** vil det være muligt at blive vaccineret på følgende dage:

2. oktober 09.30-17.30

9. oktober 09.30-17.30

16. oktober 09.30-17.30

23. oktober 09.30-17.30

13. november 09.30-17.30

20. november 09.30-17.30

11. december 09.30-17.30

Derudover er der mulighed for vaccination på **Selmersbo** i disse weekender:

5. og 6. oktober 09.00-15.00

16. og 17. november 09.00-15.00

**Når man bestiller tid til vaccination på [vacciner.dk](http://vacciner.dk), kan man se adresserne på de nærmeste vaccinationssteder, og hvilke ledige tider de har, herunder også Sophienlund og Selmersbo.**

# Bassin

Som beboer i ældreboligerne, har du mulighed for at benytte bassinet i de tidlige morgentimer.

Vil du gerne benytte dig af muligheden for at komme i bassinet, skal du kontakte Mette i Dagcenteret på tlf. 20 45 28 22.



Foto: Brita Bastogi

**OBS! Man må under ingen omstændigheder opholder sig alene i bassinet eller i de tilhørende faciliteter (omklædning, bad og sauna).**

# Månedens krydsord

Løsning på denne måneds krydsord afleveres i Dagcenteret senest d. 15. oktober.

HUSK at skrive dit navn og bolig på krydsordet inden aflevering.

September måneds vinder af krydsord: *Børge Nielsen*

Præmie kan afhentes i Dagcenterets åbningstid, hvor løsningen også kan fremvises.

