

DAGCENTER -NYT

Marts 2025/49. årgang



Vores nye bar!

Indhold

Faste aktiviteter	4
Øvrige aktiviteter, ture mm..	5-6
Aktivitetsbeskrivelser.....	6-7-8-9
Kommende ture mm...	10-11-12



Forstander Helle Jensen,

ansvarhavende red.

tlf: 45 16 09 90

Sandra Fredsted,

Dagcenter/red.



Kom og oplev nogle af de mange aktiviteter og gode tilbud, vi har her i Dagcenteret. Kig aktivitetskalenderen igennem, eller kom op i Dagcenteret, drik en kop kaffe og få en snak om mulighederne.

I kan læse mere om de forskellige aktiviteter under ***Aktivitetsbeskrivelser***. Kræver aktiviteterne tilmelding, skal man tilmelde sig hos personalet i Dagcenteret.

Tilmelder man sig en aktivitet i Dagcenteret, skal dette kun gøres én gang, herefter er man automatisk tilmeldt aktiviteten.

**Dagcenteret er åbent
alle hverdage kl. 09.00 – 15.00**

Kaffeordningen omfatter formiddags- og eftermiddagskaffe **100 kr.** om måneden, dette er inkl. lidt sødt til eftermiddagskaffen.

(Dagens avis, er også at finde i kaffestuen alle hverdage)

Er man ikke med i kaffeordningen betaler man **5 kr.** pr. krus, og vil man nyde de søde sager, der serveres til eftermiddagskaffen, koster dette yderligere **5 kr.** Det er kun muligt at betale med kontanter.

De faste ugentlige aktiviteter i dagcenteret

DAG	TID	FASTE AKTIVITETER
Mandage	08.45 09.00 10.00 13.00 13.30	Varmtvandsbassin (tilmelding) <i>Formiddagskaffe</i> Visiteret dagtilbud <i>Eftermiddagskaffe</i> Oplæsning af litteratur (tilmelding)
Tirsdage	09.00 10.00 13.00 13.30	<i>Formiddagskaffe</i> It-hjælp <i>Eftermiddagskaffe</i> Billard klub
Onsdage	09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 13.00 15.00	<i>Formiddagskaffe</i> Morgen vandring Visiteret dagtilbud Stolegymnastik Gymnastik <i>Eftermiddagskaffe</i> Syning Træning i motionsrum
Torsdage	09.00 11.00 13.00 13.00	<i>Formiddagskaffe</i> Fælles gåtur <i>Eftermiddagskaffe</i> Kunst og krea
Fredage	09.00 09.30 09.30 10.30 13.00	<i>Formiddagskaffe</i> Varmtvandsbassin (tilmelding) Morgen vandring Fredagsbanko <i>Eftermiddagskaffe</i>

Alle de øvrige aktiviteter og udflugter mm.

DATO OG TID	ØVRIGE AKTIVITETER	TILMELDING OG PRIS
Mandag d. 3 marts Kl 10.00	Fastelavn i restauranten	
Mandag d. 3 marts Kl 13.00	Oplæsning af Breeltenyt	
Tirsdag d. 4 marts Kl 10.20	Kirkegårdstur	Mødested: Hovedindgangen
Tirsdag d 4. marts Kl 9.45	Indkøbstur til føtex/rema Hold 1	
Tirsdag d 4. marts Kl 10	Indkøbstur til føtex/rema Hold 2	
Onsdag d. 5 marts Kl 13.30	Gudstjeneste i restauranten	
Torsdag d. 6 marts Kl 15	Breelte bio i restauranten	
Søndag d. 9 marts Kl 13	Søndagsbanko	70 kr for 3 plader Extra plade 5 kr
Mandag d.10 marts Kl 13	Oplæg om ny ældrelov mm.	
Onsdag d.12 marts Kl 14-15	Fernisering i dagcenteret	
Søndag d.16 marts Kl 10	Fælles morgenmad i kaffestuen	
Tirsdag d.18 marts Kl 9.45	Indkøbstur til Midtpunkt Hold 1	
Tirsdag d.18 marts Kl 10.10	Indkøbstur til Midtpunkt Hold 2	

Onsdag d. 19 marts Kl 10-12	Manolya tøj	Dagcenteret
Torsdag d.20 marts Kl 17.30	Forårsfest	Kaffestuen er lukket
Søndag d.23 marts Kl 13	Søndagsbanko	70 kr for 3 plader Extra plade 5 kr
Mandag d.24 marts Kl 13.30	FOF foredrag	
Onsdag d.26 marts Kl 9.30	Tøj Bixen	
Onsdag d.26 marts Kl 10	Glyptoteket	
Søndag d.30 marts Kl 10	Fælles morgenmad i kaffestuen	

Aktivitetsbeskrivelser

Morgen vandring

For ALLE, uanset tempo, med eller uden rollator -vi inretter os og følges
selvfølgelig ad.

Der er indlagt en pause på ruten og slutter gerne turen med en dejlig kop kaffe
i dagcenteret (5kr)

Mød op ved den store flagstang, ved indkørslen til Breelteparken.

Onsdage og fredage med afgang kl. 9.30.

Alle er velkommen, jo fler jo bedre.

Varmtvandsbassin

Dagcenteret har rådighed over varmtvandsbassinet
mandage 8.45 - 9.30 og fredage 9.30 - 10.00.

Her er der mulighed for at få rørt kroppen på en skånsom måde.
De tilmeldte står selv for aktiviteten/træningen. Kræver tilmelding

Stolegymnastik

På dette hold foregår træningen kun siddende. Holdet er primært for personer i kørestol, og dem hvis balance ikke er så god uden rollatoren.

Onsdage kl. 10.30 – 11.

Gymnastik

På dette hold sker træningen både stående og siddende. Holdet er primært for personer uden rollator, og for dem med rollator, hvis balance er rimeligt god. **Onsdage 11 – 11.45.**

Træning i motinsrum

Maria vil være der og kan hjælpe med inspiration til øvelser, introduktion til maskinerne m.m. Maria er tilgængelig alle **onsdage 15.00 – 16.00**

Fælles gåtur

Om torsdagen går vi tur fra kl.11.00 – 12.00. Vi mødes udenfor indgangen ved restauranten og går derfra.

Vi går tur, laver øvelser, drikker the og hygger os.
Alle, som har lyst til at gå en dejlig tur, er velkomne.
Der er både beboere med og uden rollator.

It-hjælp

Bent, som frivillig i Dagcenteret.
Bent kommer og hjælper med it tirsdage 10.00 – 11.30.
Sted: Aktivitetsrummet.

Billard klub

Vi hygger os med at spille billard hver tirsdag kl 13.30 og vil megert gerne have flere medlemmere, damer må også gerne være med.

Hilsen Villy og Jørgen

Oplæsning af litteratur

En gruppe af beboere mødes i litteraturens navn. Der vil være højtlesning af forskellige værker fx noveller, biografier m.m. samt dialog
Mandage kl. 13.30 i Dagcenteret. *kræver tilmelding*

Syning

De frivillige sy-damer sidder klar, hver onsdag kl. 13, til at reparere, omsy, oplægge m.m. i dagcenteret. Har du noget tøj, der skal ordnes, så kom og snak med damerne, om det er noget, de kan hjælpe med. Priserne ses i dagcenteret.

Hvis du er ferm til at sy, og har lyst til at give en hånd med, så kontakt Dagcenteret.

Gudstjeneste

Vi håber at se mange af jer den første onsdag i måneden kl. 13.30 i restauranten til gudstjeneste med vores præst Nina Raunkjær, som vil være tilknyttet Breelteparken dette halvår.

Kunst og krea

Male/krea værksted torsdage kl. 13-15, med kunstmaler Gitte.

Alle kan deltage, begyndere såvel som øvede.

Jeg hjælper gerne med inspiration, farver og teknikker.

Vi maler på lærred, papir, sten osv. Udover at male laver vi også andre kreative projekter såsom smykker, fastelavnsmasker, skåle m.m.

Alle materialer er til rådighed.

Jeg glæder mig til at se jer til en hyggelig krea-eftermiddag i dagcenterets aktivitetsrum.

Pris 20 kr. + ex betaling for udvalgte materialer så som lærreder m.m.

Mvh Gitte

Fredagsbanko

Til fredagsbanko vil der være hjælpende hænder. Her koster pladerne 5 kr. stykket. Kaffe og saft er inkluderet i prisen.

Der spilles 1 spil á 1 række, 2 rækker, fuld plade, fuld plade.

Søndagsbanko

Vi spiller banko hver 2. søndag. Prisen er 70 kr. for 3 plader, kaffe og kage. Plader á 5 kr. kan tilkøbes. Til søndagsbanko skal du være selvhjulpen eller være i selskab med en hjælper.

Der spilles i alt 6 spil á 1 række, 2 rækker, fuld plade med indlagt pause.



Indkøbsture OBS nye tider!

Tirsdag d. 4 marts. Indkøbstur til *Føtex/Rema*. Pris 15kr. *tilmelding*

Hold 1: Afgang kl. 9.45 fra Breelteparken. Vi kører retur kl. 11.00.

Hold 2: Afgang kl. 10.00 fra Breelteparken. Vi kører retur kl. 11.15.

Tirsdag d. 18 marts. Indkøbstur til *Midtpunkt*. Pris 15kr. *tilmelding*

Hold 1: Afgang kl. 9.45 fra Breelteparken. Vi kører retur kl. 11.30.

Hold 2: Afgang kl. 10.10 fra Breelteparken. Vi kører retur kl. 11.45.

Der er plads til 1 kørestol pr. tur. HUSK Tilmelding i dagcenteret.

Vi kører to hold afsted på samme dag.

KOM TIL OPLÆG

Mandag den 10. marts kl. 13.00
I restauranten

om ny ældrelov, robotstøvsuger m.m.

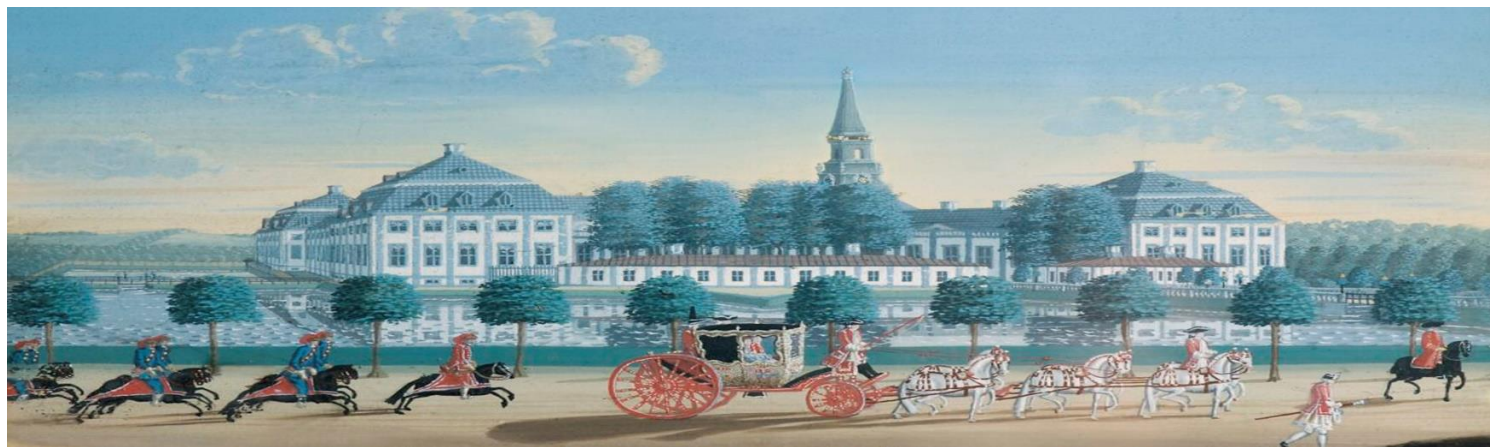
Vi er så heldige, at få besøg af



Annette Wiencken

(formand for Social – og seniorudvalget)

Annette vil bl.a. fortælle om den nye ældrelov og komme med bud på, hvad den kommer til at betyde for borgere og medarbejdere.



Hirschholm slot – Danmarks Versailles

Mag.art Bente Hatting Gjelten

De fleste kender Hørsholm Kirke, men meget få ved, at der bag kirken var et af Europas smukkeste slotte, som fik tilnavnet 'Danmarks Versailles' efter det franske kongeslot.

Hirschholm slot blev opført i 1730-44 som sommerresidens for kongefamilien og blev designet med smukke gemakker, som tog udgangspunkt i tidens og enevældens idealer. Mange spændende historier knytter sig til stedet. Før opførslen af det nye storslåede byggeri i 1700-tallet, havde der været et mindre jagtslot, der hed Hørningsholm. Her kom bl.a. Christian den 4. som barn.

Til dette lokalhistoriske foredrag fortæller mag.art. Bente Hatting Gjelten om slottet og parkanlægget. I havehuset opbevarede man sjældne sydlandske planter, som man også gør på Fredensborgs Orangeri i dag. Her kunne de kongelige også trække sig tilbage. I parken lå Det Norske Hus, som var inspireret af kongeparrets rejser til fjeldlandet. Fra springdammen til slottet var der ca. 48 springvand i det elegante franskinspirerede haveanlæg.

Vi skal også høre om, hvad man spiste og dyrkede i køkkenhaven, og hvilke lege man muntrede sig med. Naturligvis indflettes historier om konger og dronninger, og du hører også om skandalen med Struensee. Fra slottet red Dronning Caroline Matilde og Struensee rundt i området bl.a. til Sophienberg Slot.

Pris: 125 kr.

Sted: Breelteparken

Betaling: via FOF-hjemmesiden

Tøj bixen

Åbent

Onsdag den 26. Marts 2025

Kl 9.30-11.30

Der er mange fine ting
til mænd og kvinder

Alt til yderst rimelige priser

På gensyn

Laila og Irene

