

BREELTENYT

Marts 2026/50. årgang



***Et glimt fra en hyggelig damefrokokost...
Tak fordi I var med!***

Telefonnr.	Kontakt	Telefontider
45 16 09 99	Hovednummer	
61 62 83 00	Forstander Torben Rank	
29 23 23 41	Afd. leder plejehjemmet Kristina Basballe	
29 29 97 58	Hjemmepleje Praktisk bistand og pleje	Hverdage kl. 08.30-13.30
30 34 81 56	Hjemmepleje Praktisk bistand og pleje	Aften og nat kl. 13.00-07.00 Weekend og helligdage Hele døgnet
21 34 27 31	Køkken	Kolonialvarer - Salg af mad kl. 12.00-13.00
20 45 28 22	Dagcenter	Hverdage kl. 08.30-14.30
21 34 27 40	Frisør	Åbent (se opslag på døren)
51 26 85 85	Fodpleje v. Runa Fosbøl	Klinikken mandag og fredag Tidsbestilling
28 13 62 10 60 13 08 98	Fysioterapi Helle Meyer: Nette Oliver:	Privat klinik hverdage kl. 09.30-16.00
22 88 84 99	Afd.bestyrelsens formand Tom Olesen	Mailadresse: tomlau230@gmail.com
40 59 83 49	Beboerrådsformand Irene Olesen	Mailadresse: ireneolesen230@gmail.com
45 86 15 47	Ældreboliger Ejendomskontoret Ådalsparkvej 95 2970 hørsholm	Tlf tid: hverdage kl. 8-10 Personlig henvendelse: Mandag-torsdag kl 11-12 driftscenter2b@boligafdeling.dk

Indhold

Forstanderen har ordet.....	3
Faste aktiviteter	5
Øvrige aktiviteter	6-7
Dagcenternyt.....	8-10
Kommende ture mm.....	11-14
Et skriv fra.....	14-16
Beboerrådet.....	17-18
Afdelingsbestyrelsen.....	19

**Deadline
for indlæg
d. 15. i måneden**

Redaktionen

Forstander Torben Rank,
ansvarhavende red.

Sandra og Hannah,
Dagcenter/red.

Mail: has477@horsholm.dk

Ulla Gyldendal, beboerråd/red.

Rita Nielsen, beboer/red.

Nyt fra Forstanderen

Vi har været så heldige, at Helle har haft muligheden i januar måned til at overdrage forstanderfunktionen til mig og samtidig brugt tiden til at få sagt ordentligt farvel til alle. En stor tak til de mange der deltog i Helles "afskedskaffe" og var med til at sende Helle godt videre, efter 13 gode år på Breelteparken, i hendes nye livskapitel.

Kong Vinter

Så fik vinteren godt fat i Danmark og Breelteparken. Det har givet ekstra arbejde og omveje for at kunne komme frem til Breelteparken, men det har ikke fået fat i den gode stemning og fremmøde i Dagcenter og Restauranten, hvor der på trods af vinterens forsøg på forhindringer, er lykkedes med at møde op, for både beboere, pårørende, frivillige og personale.

Begivenheder

Traditionen tro blev der med stor succes afholdt fastelavn, mandag den 16. februar med deltagelse af beboere, frivillige, personale og Børneuniverset.

Jeg vil bruge lejligheden til at minde alle om årets **Forårsfest**. Husk at sætte stort kryds i kalenderen onsdag den 20. maj, hvor vi som vanligt bliver bospist med en fantastisk middag og der spilles op til dans.

Mange hilsner
Torben Rank

Dagcenteret



Kom og oplev nogle af de mange aktiviteter og gode tilbud, vi har her i Dagcenteret. Kig aktivitetskalenderen igennem, eller kom op i Dagcenteret, drik en kop kaffe og få en snak om mulighederne.

Aktivitetsbeskrivelser vil være i dagcenteret.

Kræver aktiviteterne tilmelding, skal man tilmelde sig hos personalet i Dagcenteret.

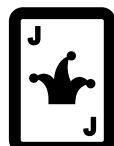
Tilmelder man sig en aktivitet i Dagcenteret, skal dette kun gøres én gang, herefter er man automatisk tilmeldt aktiviteten.

**Dagcenteret er åbent
alle hverdage kl. 08.30 – 14.30**

Kaffeordningen omfatter formiddags- og eftermiddagskaffe **100** kr. om måneden, dette er inkl. sødt til eftermiddagskaffen.

En af dagens aviser, er også at finde i kaffestuen alle hverdage.

Er man ikke med i kaffeordningen betaler man 5 kr. pr. krus, og vil man nyde de søde sager, der serveres til eftermiddagskaffen, koster dette yderligere 5 kr. Det er kun muligt at betale med kontanter.



De faste ugentlige aktiviteter i dagcenteret

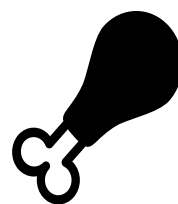
DAG	TID	FASTE AKTIVITETER
Mandage	08.45	Varmtvandsbassin (tilmelding)
	08.30	<i>Formiddagskaffe</i>
	10.00	Visiteret dagtilbud
	12.30	<i>Eftermiddagskaffe</i>
	13.30	Oplæsning af litteratur (tilmelding)
Tirsdage	08.30	<i>Formiddagskaffe</i>
	10.00	It-hjælp
	12.30	<i>Eftermiddagskaffe</i>
	13.30	Billardklub
Onsdage	08.30	<i>Formiddagskaffe</i>
	09.30	Morgenvandring
	10.00	Visiteret dagtilbud
	10.30	Stolegymnastik
	11.00	Gymnastik
	11.00	Quiz
	12.30	<i>Eftermiddagskaffe</i>
	13.00	Syning
Torsdage	08.30	<i>Formiddagskaffe</i>
	11.00	Fælles gåtur
	12.30	<i>Eftermiddagskaffe</i>
	13.00	Kunst og krea
Fredage	08.30	<i>Formiddagskaffe</i>
	09.30	Varmtvandsbassin (tilmelding)
	09.30	Morgenvandring
	10.30	Fredagsbanko
	12.30	<i>Eftermiddagskaffe</i>

Vores faste aktivitetsbeskrivelser, vil være at finde/hente ved dagcenteret - spørg endelig hvis noget har vakt din interesse.

De øvrige aktiviteter og udflugter mm.

Uge 10		
Mandag d.2. marts. Kl. 13.30	FOF foredrag	Se FoF-hjemmesiden
Tirsdag d. 3. marts. Kl. 9.45	Indkøbstur til Føtex/Rema	15 kr Tilmelding i dagcenteret
Tirsdag d. 3. marts. Kl. 10.20	Kirkegårdstur	Mødested: Hovedindgangen
Onsdag d. 4. marts. Kl. 13.30	Gudstjeneste i restauranten	
Søndag d. 8. marts. Kl. 13	Søndagsbanko	70 kr for 3 plader Extra plade 5 kr/stk
Uge 11		
Tirsdag d.10 marts. Kl. 10-13	Lotte tøjsalg	Se opslag i dc
Torsdag d.12.marts Kl. 13.45	Musikcafe	Se side 11
Uge 12		
Tirsdag d.17.marts. Kl. 12	Herrefrokost	Se side 12
Tirsdag d.17.marts. Kl. 9.45	Indkøbstur til Midtpunkt	15 kr Tilmelding i dagcenteret
Fredag d. 20.marts. Kl. 10-12	Tøjboxen	Se side 13
Søndag d. 22.marts. Kl. 13	Søndagsbanko	70 kr for 3 plader Extra plade 5 kr/stk
Uge 13		
Fredag d. 27.marts Kl. 13-14	Fredags bar	Se side 14

Søndag d. 29.marts. Kl. 10	Fælles morgenmad	Se opslag i DC
Uge 14		
Tirsdag d.31. marts Kl. 9.45	Indkøbstur til Føtex/Rema	15 kr Tilmelding i dagcenteret
Onsdag d. 1. april. Kl. 13.30	Gudstjeneste i restauranten	
Torsdag d. 2. april	Skærtorsdag	Dagcenteret er lukket
Fredag d. 3. april	Langfredag	Dagcenteret er lukket
Uge 15		
Mandag d.6. april	2.påskedag	Dagcenteret er lukket



Indkøbsture

Indkøbstur til *Føtex/Rema*. Pris 15kr. tilmelding
Afgang kl. 9.45 fra Breelteparken. Vi kører retur kl. 11.00.

Indkøbstur til *Midtpunkt*. Pris 15kr. tilmelding
Afgang kl. 9.45 fra Breelteparken. Vi kører retur kl. 11.30.
Der er plads til 1 kørestol. HUSK Tilmelding i dagcenteret.

Gudstjeneste

Vi håber at se mange af jer, i restauranten til gudstjeneste
med vores præst
Le Klint, som vil være tilknyttet Breelteparken dette år.

Personalet i dagcenteret:



Tulle



Maria



Hannah

Nyt fra dagcenteret:

Tag godt imod Hannah, som er ny i dagcenteret. Vær i den forbindelse opmærksom på, at det fremover er hende der skal have indlæg til Breeltenyt og deadline er inden den 15 i hver måned. Hannahs mail: has477@horsholm.dk

Ydermere vil de månedlige madplaner, være at hente i køkkenet (i åbningstiden) -og ikke i dagcenteret.

Helle har, med lidt hjælp fra flere, fået vores særtillæg fra fødselsdagen færdigt... Du er velkommen til at hente et eksemplar i dagcenteret.

Vigtig info fra hjemmepleje ang. akut nr.

Breelteparksens sygeplejersker er fra 1/2. 2026 blevet virksomhedsoverdraget til Hørsholm kommune.

Vi har heldigvis fortsat sygeplejerske Jeanne Hartzner til at varetage sygeplejeopgaverne i Breelteparken mandag til torsdag, selvom hun nu er ansat af kommunen.

I vil dog også møde nye ansigter indimellem da Jeanne ikke altid kan nå alle opgaverne på egen hånd.

Det betyder dog, at det ikke længere er muligt at kontakte sygeplejersken på telefon som førhen.

Har du behov for kontakt med en sygeplejerske, kan du evt. kontakte Breelteparksens hjemmepleje eller **ved akut behov kontakte 1813.**

Venlig hilsen

Lone Krogh Larsen
Afdelingsleder i hjemmeplejen

Klinik for Fysioterapi Breelteparken får ny ejer og nyt navn men det er stadig de samme ansigter du vil se.



Pr. 1. marts 2026 vil Nette Oliver og Helle Meyer
bytte roller i klinikken.

Nette overtager rollen som klinikejer og Helle bliver indlejer.
Klinikken ændrer også navn til



Derudover fortsætter alt som hidtil og vi glæder os til at se jer til
træning og i bassinet.

Til sommer vil vi fejre dette sammen med vi holder
20 år og 35-års jubilæum.

Mere info om dette følger når tiden nærmer sig.

På glædeligt gensyn.

Helle Hasselbalch Meyer og Nette Oliver

🎵 Invitation til Musikcafé
med de festlige drenge,
"CafeBand" 🎵



Kom igen og vær med til endnu en hyggelig og musikalsk eftermiddag, når **"CaféBand"** spiller op i restauranten.

Vi skal synge med, nyde stemningen og måske endda tage en lille svingom!

Gæster er velkomne!

Hvornår:

Torsdag den 12. marts 2026 kl. 14.00 – 15.30.

Sted:

Restauranten, Dagcenter, Breelteparken.

Pris:

40 kr.

Inkluderer enten ét glas vin, en øl eller en vand – samt chips.

Ekstra drikkevarer kan købes.

Tilmelding:

Senest mandag den 9. marts 2026 i Dagcentret.

Eller MobilePay til Irene – 4059 8349 – Husk navn!



Husk at tilmelde jer i tide – efter fristen er der lukket for tilmelding!

Vi glæder os til en festlig eftermiddag sammen med jer!

Café-hilsen
Beboerrådet

Herrefrokost

Invitation til
herrefrokost
med øl og snaps



Kære herrer, så er det igen tid til herrefrokost!

Hvornår: Tirsdag den 17. marts kl. 12.00

Hvor: Festsalen, Breelteparken

Denne gang serverer vi en herrefrokostmenu bestående af:

- Hjemmelavede stegte sild
- Kryddersild og hvide sild
- Hjemmelavet mørbrad med bløde løg
- Hjemmelavede frikadeller med tilbehør
- Hjemmelavet kamsteg med tilbehør
- Ost med tilbehør

Alt dette bliver serveret med godt brød, smør og fedt.

Hertil serveres 1 øl og 1 snaps inkluderet i prisen,
(yderligere drikkevarer kan købes).

Kom og vær med til nogle hyggelige timer i godt selskab!

Pris: 140 kr.

Tilmelding: **Senest tirsdag den 10. marts 2026
i Dagcentret.**

Husk: At tilmelde jer i tide!

**Hilsen
Henrik og Tom**



Tøj Bixen

Der holdes
åbent

**Fredag den 20. marts 2026
kl. 10.00 – 12.00**

Der er mange fine ting
også mange pæne ting til mænd
Alt til yderst rimelige pris

På gensyn
LAILA OG IRENE

Fredagsbar!



I anledningen af at det er sidste fredag i måneden, synes vi det kunne være hyggeligt, at give jer muligheden for at skifte kaffen ud med en drink -og ønske hinanden en rigtig god weekend 😊

***Fredag d. 27. marts. kl. 13-14 i kaffestuen,
pris: 20 kr***

**Kan du spille klaver med bare en finger,
så har vi brug for dig!**

Vi har et lille sangkor, der mødes hver torsdag oppe på plejehjemmet fra 10.30 til ca.11.30.

Vi synger sange fra Højskolesangbogen, men også revy, sømands og populære sange. Sangkoret består af beboere fra plejehjemmet og fra boligerne.

Vi har noder, så du skal ikke selv finde på. Spiller du på et andet instrument, vil det også være fint.

Vi har brug for at være flere, der kan hjælpe med den ugentlige sangtime. Lige nu, er det bare mig (Brita), der spiller og det ville være fint, hvis vi var flere, der kunne deles om tjansen.

Vi håber, der er nogle der har tid og lyst til at være med. Du kan ringe/skrive til Brita – 22 53 41 32

Tankeløse eller hensynsløse?

Den 4. februar blev jeg kørt hjem fra hospitalet af Falck.

Desværre kunne Falckbilen ikke komme op ad den smalle vej der går langs husene 310-201, idet der stod 2 biler parkeret ved indkørslen, og en tredje midt på vejen.

Jeg er så heldig, at jeg kan gå med min rollator- men hvad, hvis jeg ikke kunne?

Og hvad med ambulancer eller brandbiler?

Når man parkerer på den måde er man enten tankeløs eller hensynsløs.

Formanden for Afdelingsbestyrelsen prøvede i sidste nr. af Breeltenham at appellere til parkeringsreglerne.

Jeg vil gerne appellere til fornuft og omtanke for og af beboerne og gæster.

Og hvad mener I, kære medbeboere. Jeg har fotos af disse biler. Skal de sendes til administrationen, der jo må vide, hvordan denne situation skal gribes an, når vi har medbeboere eller gæster, som mener at det er helt i orden at blokere for at 20 huse ikke kan få ambulance, brandbil- eller Falck hjælp?

Venlig hilsen
Brita Bastogi

En hilsen fra Helle Jensen

Kære alle sammen

Tusind, tusind tak for den fantastiske afsked, I gav mig.

Det betød virkelig meget for mig, at så mange mødte op til kaffe og kage på min sidste arbejdsdag. Det blev en utrolig hyggelig og varm måde at sige farvel på – lige sådan som jeg kunne ønske mig det.

Og en kæmpe tak for alle de fine og generøse gaver. Jeg nyder dem virkelig – og jeg tænker på jer, hver gang jeg får glæde af dem.

Jeg er så småt ved at vænne mig til pensionisttilværelsen. Jeg nyder den – men det er da stadig lidt mærkeligt ikke at skulle på arbejde hver dag.

Til gengæld starter jeg nu dagene med en tur gennem skoven og en dukkert som vinterbader, det er en skøn måde at begynde dagen på. Derudover har jeg også planlagt lidt rejser, så jeg kommer bestemt ikke til at kede mig.

Selvom jeg nyder mit nye livskapitel, tænker jeg stadig meget på jer. Jeg er sikker på, at I har det godt med jeres nye forstander, Torben Rank, og sammen med alle de dygtige medarbejdere ved jeg, at stedet er i gode hænder.

Endnu en gang tak for en uforglemmelig afsked – og for alle de gode år, vi har haft sammen.

De varmeste hilsner fra

Helle

Nyt fra Beboerrådet 🌻

Vinteren er stadig over os, så vi fortsætter med at hygge os indendørs – men stemningen er fortsat høj.

Sammen med Dagcenteret er vi i gang med at planlægge de kommende aktiviteter. Vi glæder os til at løfte sløret for dem.

Husk at læse mere inde i bladet

- Torsdag den 19. februar 2026 blev der igen afholdt Musikcafé. Det blev – som sædvanligt - en hyggelig og stemningsfuld eftermiddag for alle deltagere. Med omkring 40 fremmødte kunne arrangementet endnu engang betegnes som en stor succes. Vi må sige, at Musikcaféen er kommet for at blive. Derfor er det foreløbigt aftalt, at **Musikcaféen** også afholdes torsdag den 12. marts kl. 14.00 – 15.30. Se invitation i bladet.
- **Til alle jer mænd** – I inviteres til herrefrokost med hjemmelavede retter samt en øl og snaps. Gå ikke glip af disse hyggelige timer i godt selskab tirsdag den 17. marts kl. 12.00. Se invitation i bladet.
- **Tøj Bixen** har igen fået en hel del nyt og pænt tøj – alt sammen til uhørt billige priser. Kig endelig forbi fredag den 20. marts 2026 kl. 10.00 – 12.00 og gør et godt kup.

Vi glæder os til at se jer til de kommende aktiviteter!

Lad os sammen fortsætte med at gøre 2026 til et år fyldt med gode oplevelser, fællesskab og smil i hverdagen! 🌻

Venlige hilsner
Beboerrådet



Billeder fra endnu en festlig musikcafé!

Nyt fra afdelingsbestyrelsen

Bestyrelsen har holdt møde med ejendomsleder Kristian Simonsen, efter at vi sammen med en repræsentant fra firmaet Nano har gennemgået mangler ved udførelsen og afrensningen samt den manglende nanobehandling af bygningerne, da vi ikke er tilfredse med arbejdet.

På mødet med Kristian Simonsen blev det aftalt, at nedskæring af træer mod den sydlige nabo igangsættes.

Når vi er ovre den kolde periode, vil der blive lagt græs på de resterende skråninger i 900-numrene.

Bestyrelsen vil arbejde på at søge midler fra fonde, så vi kan prøve at få hjælp til malerarbejdet på træværket ved gangarealerne.

Sæt X i kalenderen:

Vi afholder generalforsamling tirsdag den 12. maj kl.14.00

På afdelingsbestyrelsens vegne

Tom

Månedens krydsord;

Løsning på denne måneds krydsord, afleveres i dagcenteret senest d. 15. marts 2026

HUSK at skrive dit navn og bolig.

Vinder af februar måned: Ruth Pedersen bolig: 938

Præmien kan afhentes i Dagcenterets åbningstid.



Årets kattedronning- og konge!