

# VEGETAR MENUPLAN FOR OKTOBER

Breelteparkens køkken TLF. 21 34 27 31

HUSK: Kun afbestilling/genbestilling af mad i hverdage

<b>Sø.</b>	<b>1</b>	<b>Quin filet</b>	<b>Rødvin sauce</b>	<b>Kartofler og edamamebønner</b>
Ma.	2	Grøntdeller	Skysauce	Kartofler og rødkål
Ti.	3	Schnitzel	Svampesauce	Rösti og ærter
On.	4	Brunkål	Sauces pølse	Kartofler, sennep
To.	5	Rødbedebøf	Brunsauc	Kartofler, romanabønner
Fr.	6	Bønnesteg	Pebersauce	Kartofler og broccoli
Lø.	7	Vega millionbøf		Pastapenne m. soltørret tomat
<b>Sø.</b>	<b>8</b>	<b>Quin bitz i aspargessauce</b>	<b>Aspargessovs</b>	<b>Kartofler og rodfrugter</b>
Ma.	9	Gratineret broccoli		Kartofler, bagt cherrytomater
Ti.	10	Sauces pølse	Grønlangkål	Flødekartofler med rodfrugt
On.	11	Grønne falafel	Tomatsauce m. grønsager	Pastaskruer, trikoloremix
To.	12	Gullasch m. Quin bitz		Kartoffelmos
Fr.	13	Spinat bøf	Bearnaisesauce	Kartofler, broccoli
Lø.	14	Bitz i sur/sødsauce m. Bambusskud, peberfrugt		Mix ris, thai grønsager
<b>Sø.</b>	<b>15</b>	<b>Grøn schnitzel</b>	<b>Løgsauce</b>	<b>Kartoffelbåde, ærter og perleløg</b>
Ma.	16	Fyldte peberfrugt	Paprikasauce	Kartofler, grønsager
Ti.	17	Kikærter i karrysauce		Ris med ærter
On.	18	Grønsagsbøf	Portvinsauce	Kartofler,
To.	19	Skipperlabskovs af bits		Rødbeder
Fr.	20	Grønsags ragout		Kartoffelmos
Lø.	21	nøddefarsbrød	Vildtsauce	Kartofler, majs og peberfrugt
<b>Sø.</b>	<b>22</b>	<b>Texas marineret filet</b>	<b>Kryddersauce</b>	<b>Kartofler, bønner</b>
Ma.	23	Grønsags biks	Bearnaise	Rødbeder
Ti.	24	Linsegryde		Varm bulgursalat
On.	25	Porre/kartoffel	Tærte	Salat
To.	26	Stv. Wok thai grønt	Quin bitz	Nudler
Fr.	27	Soya pølser	Skysauce	Kartofler og rødkål
Lø.	28	Selleribøf	Skysauce	Kartofler, coleslaw
<b>Sø.</b>	<b>29</b>	<b>Pandekager m Svampe stuvning</b>		<b>Ris med peberfrugt</b>
Ma.	30	Grønsag stiks	Persillesauce	Kartofler, ærter og gulerødder
Ti.	31	Tomatbønnegryde		Kartoffelmos

Vegetar der spiser fisk/kylling, får efter den alm. menuplan. Vælges a la carte, rettes det på den alm. menuplan og sendes retur.

Oplysninger om allergener fås ved henvendelse til køkkenpersonalet.

