

VEGETAR MENUPLAN FOR SEPTEMBER 2024

Breelteparkens køkken Tlf. 21342731

HUSK: Kun afbestilling/genbestilling af mad på hverdage er 1 dag,
weekend/helligdage er det 2 hverdage.

Dag		Hovedret	Sauce	Tilbehør
Sø.	1	Nøddesteg	Rødvinsauce	Kartofler, bønner m/mandler
Ma.	2	Vegetargryderet m/quorn		Kartoffelmos og majs
Ti.	3	Selleribøf	Citronsauce	Kartofler, dampet bønner
On.	4	Bønnegryderet		Kartoffelmos, trikolormix
To.	5	Linsegryde m/grønsager		Mix ris og ærter
Fr.	6	Nuggets m/ris, grønnsager	Karrysauce	Salat
Lø.	7	Vegetar irsk stuvning		Kartofler og rødbeder
Sø.	8	Vegetar filet	Brun sauce	Kartofler og sauter grønnsager
Ma.	9	Kikærtsteg	Kryddersauce	Kartofler og grønnsager
Ti.	10	Grønsagsstænger a la mango		Kartoffelsalat, blomkål og gulerødder
On.	11	Gule ærter	Soja pølser	Rugbrød og syltet rødbeder
To.	12	Rødbedebøf m/løg	Brun sauce	Kartofler, bagt Cherry tomat
Fr.	13	Tomatiseret pasta ret m/Quorn		Salat
Lø.	14	Gulerod frikadeller	Brun sauce	Kartofler og grønnsager
Sø.	15	Blomkålsteg	Krydderurtesauce	Koketter, majs m/peberfrugt
Ma.	16	Falafel	Stræk kryddersauce	Kartoffelmos og tyttebærsylt
Ti.	17	Grønsagsfrikadeller	Tomatsauce	Kartofler , grønnsags couscous
On.	18	Bønnesteg	Peberrod sauce	Kartofler, dampet broccoli
To.	19	Vegetar filet	Stv. Ærter og gulerødder	Kartofler
Fr.	20	Gryderet m/Quorn, grønnsager		Mix ris
Lø.	21	Kikærteboller i sellerisovs		Kartofler
Sø.	22	Linssteg	Brun sauce	Kartofler, grønnsager
Ma.	23	Svampesteg m/peberfrugt	Rødvinsauce	Kartofler, dampet blomkål
Ti.	24	Grillet filet m/tomat	Sky sauce	Kartofler, dampet broccoli
On.	25	Kikærtgryderet m/grønnsager		Pasta
To.	26	Selleristænger	Sennepssauce	Kartofler, rødbeder
Fr.	27	Vegetar biksemad	Bearnaisesauce	Syltet rødbeder
Lø.	28	Vegetar filet	Flødepeberrod	Kartofler og grønnsager
Sø.	29	Vegetar schnitzel	Skysauce	Kartofler og ærter
Ma.	30	Quorn i paprikasauce m/grønnsager		Mix ris, wok thai grønnsager

Vegetar der spiser fisk/kylling, får efter den alm. menuplan. Vælges a la carte, rettes det på den alm. menuplan og sendes retur.

Oplysninger om allergener fås ved henvendelse til køkkenpersonalet.